

**6.00 Benoît à Paris**

Voyage de Jéricho Jeudy, 2017

**3e (arrondissement)**

Benoît part à la découverte du 3e arrondissement : aussi appelé «Nord Marais», ce quartier central et dynamique regorge de bars, cafés et restaurants branchés.

**6.30 Echappées belles**

Voyage, 2015

**Mongolie, un rêve de liberté**

En Mongolie, un pays qui cultive les paradoxes, Raphaël de Casabianca débute son périple dans la ville d'Oulan-Bator le jour de Naadam, la fête nationale.

**8.15 La quête des vents**

Nature de Eric Capitaine, 2015

**Le Typhon Dujan**

Arthur de Kersauson se rend à Taïwan, où soufflent plus de cinq vents aux noms exotiques : il se retrouve pris au milieu du super-Typhon Dujan.

**9.15 Les grandes traversées**

Religions de Alain Dayan, 2013

**L'Inde**

**L'Inde : pays des 30 000 dieux**

Dans le pays qui a vu naître Bouddha, les bouddhistes ne représentent plus que 1% de la population : dans leur majorité, les Indiens sont hindouistes.

**10.15 Mada Trek**

Aventures de Alexandre Poussin, 2013

**En pays Mahafaly**

La famille Poussin poursuit sa route à travers Madagascar : ils sont partis depuis plus d'un an parcourir le pays avec leur charrette à zébu.

**11.10 Les trains du monde**

Voyage de Ben Rowland, 2015

**De la Forêt-Noire à Hanovre**

Son guide rédigé par Bradshaw en main, Michael Portillo s'aventure dans les

profondeurs de la Forêt-Noire, à la recherche de la quintessence de l'Allemagne.

**12.00 Les trésors d'Europe**

Voyage de Luis Leita, 2018

**Islande**

Partir en Islande témoigne d'une volonté singulière de se confronter aux forces vives de la nature, une quête d'extrême et de bout du monde.

**13.00 Pologne : entre tradition et modernité**

Voyage de Wilfried Hauke, 2017

**De lagunes en marais**

La costumière Malgosia fait découvrir la ville de Łódź, la capitale du cinéma polonais, où Roman Polanski et Krzysztof Kieslowski ont fait leurs débuts.

**14.00 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

**Du Limousin aux Pyrénées**

Découverte aérienne du centre ouest de la France, en suivant le cours de la Dordogne, après avoir survolé Rocamadour puis Toulouse et Carcassonne.

**14.25 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

**En Irlande du Nord**

Le nord de l'Irlande est tout en contraste avec ses jardins aménagés, ses châteaux et ses lacs, ainsi que Belfast, industrielle capitale d'Irlande du Nord.

**15.00 Le Japon vu du ciel**

Voyage de Xavier Lefebvre, 2018

**Le grand Nord sauvage**

En cinq épisodes, une exploration des plus beaux paysages du pays du Soleil-Levant et de la vie de ses habitants. Dans ce volet, cap sur l'île d'Hokkaido.

**15.50 Les trains du monde**

Voyage de Ben Rowland, 2015

**D'Athènes à Thessalonique**

Armé de son guide de 1913, Michael Portillo se lance à travers une odyssée grecque, depuis le port du Pirée à Athènes jusqu'à la ville de Thessalonique au nord.

**16.50 Les trains du monde**

Voyage de Ben Rowland, 2015

**De la Forêt-Noire à Hanovre**

Son guide rédigé par Bradshaw en main, Michael Portillo s'aventure dans les profondeurs de la Forêt-Noire, à la recherche de la quintessence de l'Allemagne.

**17.45 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017

**Cotonou**

Cotonou est connue pour ses motos taxis, les zemidjans, mais c'est avant tout une ville qui concentre une part importante de l'histoire du Bénin et de l'Afrique.

**18.45 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017

**Abidjan**

Bouillonnante, innovante, Abidjan impressionne par un dynamisme qui fait sa réputation à l'international, mais c'est aussi la capitale du reggae africain.

**19.50 Sur les rails de France**

Découvertes de Aurélia Michon, 2018

**De la Picardie à la Normandie**

A travers la France, des trains d'exception traversent des viaducs inscrits au patrimoine historique, sillonnent des lignes qui défient les lois de la gravité ou s'engouffrent dans des tunnels qui percent les flancs des montagnes.

**20.45 MegaTrains**

Découvertes, 2013

**France : le train rails XXL**

Dans certaines régions de la planète, des marchandises délicates, des

substances dangereuses ou des biens essentiels exigent un transport rapide et sûr.

**21.50 Pologne : entre tradition et modernité**

Voyage de Wilfried Hauke, 2017

**De lagunes en marais**

La costumière Malgosia fait découvrir la ville de Łódź, la capitale du cinéma polonais, où Roman Polanski et Krzysztof Kieslowski ont fait leurs débuts.

**22.55 Pologne : entre tradition et modernité**

Voyage de Wilfried Hauke, 2017

**Des monts des Géants aux Carpates**

Du Sniejka, point culminant des monts des Géants, aux contreforts des Carpates, rencontre avec les hommes et les femmes qui font la Pologne d'aujourd'hui.

**23.50 Sur les rails de France**

Découvertes de Aurélia Michon, 2018

**De la Picardie à la Normandie**

A travers la France, des trains d'exception traversent des viaducs inscrits au patrimoine historique, sillonnent des lignes qui défient les lois de la gravité ou s'engouffrent dans des tunnels qui percent les flancs des montagnes.

**0.50 MegaTrains**

Découvertes, 2013

**France : le train rails XXL**

Dans certaines régions de la planète, des marchandises délicates, des substances dangereuses ou des biens essentiels exigent un transport rapide et sûr.

**1.35 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

**Du Limousin aux Pyrénées**

Découverte aérienne du centre ouest de

**2.00 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

**En Irlande du Nord**

Le nord de l'Irlande est tout en contraste avec ses jardins aménagés, ses châteaux et ses lacs, ainsi que Belfast, industrielle capitale d'Irlande du Nord.

**2.25 Le Japon vu du ciel**

Voyage de Xavier Lefebvre, 2018

**Le grand Nord sauvage**

En cinq épisodes, une exploration des plus beaux paysages du pays du Soleil-Levant et de la vie de ses habitants. Dans ce volet, cap sur l'île d'Hokkaido.

**3.15 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017

**Cotonou**

Cotonou est connue pour ses motos taxis, les zemidjans, mais c'est avant tout une ville qui concentre une part importante de l'histoire du Bénin et de l'Afrique.

**4.15 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017

**Abidjan**

Bouillonnante, innovante, Abidjan impressionne par un dynamisme qui fait sa réputation à l'international, mais c'est aussi la capitale du reggae africain.

la France, en suivant le cours de la Dordogne, après avoir survolé Rocamadour puis Toulouse et Carcassonne.

**6.00 Benoît à Paris**

**Voyage de Jéricho Jeudy, 2017**  
**4e (arrondissement)**  
 Le 4e arrondissement est un quartier très touristique du coeur de la ville : à bord de son vélo, Benoît découvre tout d'abord l'île St-Louis.

**6.30 Echappées belles**

**Voyage de Damien Pourageaux, 2015**  
**Texas, terre des pionniers**  
 Jérôme Pitovin débute son périple texan à San Antonio, surnommée la «Venise du Texas» en raison de la River Walk qui la traverse.

**8.15 Découvrir le monde**

**Voyage de Pierre Brouwers, 2017**  
**Corée du Sud**  
 De Séoul à l'île de Jeju, découverte d'un pays soucieux du respect de ses traditions culturelles et où les temples millénaires côtoient les gratte-ciel futuristes.

**9.15 Les grandes traversées**

**Religions de Alain Dayan, 2013**  
**Cambodge, Vietnam, Indonésie**  
**Cambodge, Vietnam, Indonésie : carrefour des religions**  
 Malgré l'apparition au 20e siècle d'idéologies totalitaires et anti-religieuses, les habitants du continent asiatique restent attachés aux pratiques religieuses.

**10.15 Mada Trek**

**Aventures de Alexandre Poussin, 2016**  
**Le peuple des épines**  
 Sonia, Alexandre Poussin et leurs deux enfants ont entrepris un voyage à Madagascar : dans le grand Sud, ils se fraient un chemin entre d'impressionnants murs de cactus.

**11.10 Les trains du monde**

**Voyage de Ben Rowland, 2015**

**De Barcelone à Majorque**

Michael Portillo retourne en Espagne : il y retrace les origines de la guerre civile espagnole, survenue au début du XXe siècle, guerre qui a conduit son père à l'exil.

**12.00 Les trésors d'Europe**

**Voyage de Luis Leitao, 2018**  
**République tchèque**  
 Ancienne Tchécoslovaquie, Moravie et Bohême, la République tchèque regorge de paysages, de villages et de châteaux et n'a rien à envier à d'autres pays d'Europe centrale.

**13.00 Pologne : entre tradition et modernité**

**Voyage de Wilfried Hauke, 2017**  
**Du pays des Mille Lacs à la mer Baltique**  
 Promenade au pays des Mille Lacs, véritable petit paradis, avant de découvrir les vastes plages et les cités médiévales du littoral de la mer Baltique.

**14.00 Vues d'en haut**

**Découvertes de Josh Halil, 2014**  
**Dans les grandes plaines américaines**  
 Visite de la réserve naturelle du Nebraska et des parcs nationaux où chevaux et bisons sont rois, ainsi que découverte de la ville d'Alliance, sa capitale.

**14.25 Vues d'en haut**

**Découvertes de Josh Halil, 2014**  
**Du Yellowstone au canyon de Bighorn**  
 Depuis le ciel du Wyoming, on découvre la Soda Butte Valley dans le parc du Yellowstone, le panorama du Pilot Peak, ainsi et des canyons dessinés par l'érosion.

**15.00 Le Japon vu du ciel**

**Voyage de Xavier Lefebvre, 2018**  
**Du pays de neige à Tokyo**  
 Au nord-est de Honshu, l'île principale de l'archipel japonais, s'étend la région

de Tokohu, dont les étendues sauvages sont soumises aux caprices de la nature.

**15.50 Les trains du monde**

**Voyage de Ben Rowland, 2015**  
**De la Forêt-Noire à Hanovre**  
 Son guide rédigé par Bradshaw en main, Michael Portillo s'aventure dans les profondeurs de la Forêt-Noire, à la recherche de la quintessence de l'Allemagne.

**16.50 Les trains du monde**

**Voyage de Ben Rowland, 2015**  
**De Barcelone à Majorque**  
 Michael Portillo retourne en Espagne : il y retrace les origines de la guerre civile espagnole, survenue au début du XXe siècle, guerre qui a conduit son père à l'exil.

**17.45 Bons baisers d'Afrique**

**Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017**  
**Abidjan**  
 Bouillonnante, innovante, Abidjan impressionne par un dynamisme qui fait sa réputation à l'international, mais c'est aussi la capitale du reggae africain.

**18.45 Bons baisers d'Afrique**

**Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017**  
**Brazzaville**  
 Surnommée «Brazza la verte» pour l'étendue de sa forêt, la capitale de la République du Congo s'étend sur la rive droite du Fleuve Congoculturelles qui la constitue.

**19.50 Echappées belles**

**Voyage, 2013**  
**Le Massif des Vosges**  
 Sophie Jovillard retrouve Charles, moniteur de ski, passionné de nature et amoureux des Vosges ; ensemble, ils visent notamment le village du Valtin.

**21.20 Pologne : entre tradition et modernité**

**Voyage de Wilfried Hauke, 2017**

**Du pays des Mille Lacs à la mer Baltique**  
 Promenade au pays des Mille Lacs, véritable petit paradis, avant de découvrir les vastes plages et les cités médiévales du littoral de la mer Baltique.

**22.20 Pologne : entre tradition et modernité**

**Voyage de Wilfried Hauke, 2017**  
**De lagunes en marais**  
 La costumière Malgosia fait découvrir la ville de Łódź, la capitale du cinéma polonais, où Roman Polanski et Krzysztof Kieslowski ont fait leurs débuts.

**23.15 Les trésors d'Europe**

**Voyage de Luis Leitao, 2018**  
**Belgique**  
 La Belgique, réunissant trois régions aux identités marquées, offre un voyage fait de rencontres et découvertes inattendues.

**0.15 Echappées belles**

**Voyage, 2013**  
**Le Massif des Vosges**  
 Sophie Jovillard retrouve Charles, moniteur de ski, passionné de nature et amoureux des Vosges ; ensemble, ils visent notamment le village du Valtin.

**1.35 Vues d'en haut**

**Découvertes de Josh Halil, 2014**  
**Dans les grandes plaines américaines**  
 Visite de la réserve naturelle du Nebraska et des parcs nationaux où chevaux et bisons sont rois, ainsi que découverte de la ville d'Alliance, sa capitale.

**2.00 Vues d'en haut**

**Découvertes de Josh Halil, 2014**  
**Du Yellowstone au canyon de Bighorn**  
 Depuis le ciel du Wyoming, on découvre la Soda Butte Valley dans le parc du Yellowstone, le panorama du Pilot Peak, ainsi et des canyons dessinés par

l'érosion.

**2.25 Le Japon vu du ciel**

**Voyage de Xavier Lefebvre, 2018**  
**Du pays de neige à Tokyo**  
 Au nord-est de Honshu, l'île principale de l'archipel japonais, s'étend la région de Tokohu, dont les étendues sauvages sont soumises aux caprices de la nature.

**3.15 Bons baisers d'Afrique**

**Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017**  
**Abidjan**  
 Bouillonnante, innovante, Abidjan impressionne par un dynamisme qui fait sa réputation à l'international, mais c'est aussi la capitale du reggae africain.

**4.15 Bons baisers d'Afrique**

**Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017**  
**Brazzaville**  
 Surnommée «Brazza la verte» pour l'étendue de sa forêt, la capitale de la République du Congo s'étend sur la rive droite du Fleuve Congoculturelles qui la constitue.

**6.00 Benoît à Paris**

Voyage de Jéricho Jeudy, 2017

**5e (arrondissement)**

Le 5e arrondissement est le plus ancien de Paris : Benoît y visite l'un des plus vieux bâtiments médiévaux de Paris, et découvre un Paris d'antan en l'espace de quelques heures.

**6.30 Echappées belles**

Voyage, 2015

**Polynésie, la perle du Pacifique**

Raphaël explore le lagon de Papeete et embarque pour Moorea, où il nage avec les baleines avant de randonner dans la vallée de Papenoo.

**8.15 Chasseurs de volcans**

Nature de Bertrand Homassel, 2015

**Indonésie**

Vincent et Bertrand découvrent les plus beaux volcans de l'Indonésie et s'attaquent à leur ascension.

**9.15 Les grandes traversées**

Aventures de Alain Dayan, 2013

**Chine et Japon**

**Chine et Japon : rencontre du bouddhisme et de l'animisme**

Voyage au coeur de la méditation, entre la Chine, patrie du confucianisme et du taoïsme, et le Japon, pays du Soleil levant et berceau du shintoïsme.

**10.15 Mada Trek**

Aventures de Alexandre Poussin, 2016

**Fort Dauphin et l'Anosy**

Sonia, Alexandre Poussin et leurs deux enfants repartent vers Fort Dauphin en ouvrant un passage par la côte pour éviter de rouler sur la nationale.

**11.10 Les trains du monde**

Voyage de Ben Rowland, 2016

**De la Transylvanie à la Forêt-Noire**

Michael Portillo met le cap sur la

Roumanie : en Transylvanie, il croise la route d'un vampire et tombe nez à nez avec des ours bruns dans la forêt des Carpates.

**12.00 Les trésors d'Europe**

Voyage de Luis Leitao, 2018

**Belgique**

La Belgique, réunissant trois régions aux identités marquées, offre un voyage fait de rencontres et découvertes inattendues.

**13.00 Le Brésil par la côte**

Découvertes de Omblin de la Grandière, 2014

**L'Amazonie**

Pour entamer ce voyage le long du littoral brésilien, rencontre avec les habitants d'une communauté issue d'esclaves fugitifs, le quilombo de Curiaú.

**14.00 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

**Dans les Rocheuses du Montana**

Survot du Montana et de Missoula, avant de se diriger vers la forêt nationale de Flathead qui abrite bisons et rennes, puis vers le nord et les Rocheuses.

**14.25 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

**Dans les Highlands écossaises**

Survot du nord de l'Ecosse, dans les Highlands, à la découverte de ses lacs, ainsi que de châteaux situés sur leurs rives, puis des côtes des Highlands.

**15.00 Le Japon vu du ciel**

Voyage de Xavier Lefebvre, 2018

**Le berceau des traditions**

Entre les Alpes japonaises de la région de Chubu, la plaine du Kansai, ou encore les villes d'Osaka et de Kyoto, l'île de Honshu recèle de nombreux trésors.

**15.50 Les trains du monde**

Voyage de Ben Rowland,

2015

**De Barcelone à Majorque**

Michael Portillo retourne en Espagne : il y retrace les origines de la guerre civile espagnole, survenue au début du XXe siècle, guerre qui a conduit son père à l'exil.

**16.50 Les trains du monde**

Voyage de Ben Rowland, 2016

**De la Transylvanie à la Forêt-Noire**

Michael Portillo met le cap sur la Roumanie : en Transylvanie, il croise la route d'un vampire et tombe nez à nez avec des ours bruns dans la forêt des Carpates.

**17.45 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017

**Brazzaville**

Surnommée «Brazza la verte» pour l'étendue de sa forêt, la capitale de la République du Congo s'étend sur la rive droite du Fleuve Congoculturelles qui la constituent.

**18.45 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017

**Ouagadougou**

Plus couramment appelée Ouaga, la richesse de la capitale du Burkina Faso réside dans sa vie culturelle, car la ville compte de nombreux festivals en tous genres.

**19.50 J'irai dormir chez vous spéciale**

Voyage de Antoine de Maximy, 2019

**Uruguay**

Antoine de Maximy s'était rendu en Uruguay en 2015. Après la diffusion du documentaire qu'il a tourné sur place, l'explorateur dévoile les coulisses de son voyage et revient sur certaines rencontres inédites. Ainsi, il avait croisé Negro, un ami d'enfance du président de la République, ou Hugo, descendant d'immigrés allemands. Il avait aussi vu pour la première fois un éléphant de mer, à Punta del Este.

**21.20 J'irai dormir à Burning Man**

Voyage de Antoine de Maximy, 2013

Au cours du festival du Burning Man, rassemblement d'artistes matiné de rave-party, avec un soupçon de camp naturaliste, Antoine est convié à un mariage.

**21.50 Le Brésil par la côte**  
Découvertes de Omblin de la Grandière, 2014

**L'Amazonie**

Pour entamer ce voyage le long du littoral brésilien, rencontre avec les habitants d'une communauté issue d'esclaves fugitifs, le quilombo de Curiaú.

**22.55 Pologne : entre tradition et modernité**

Voyage de Wilfried Hauke, 2017

**Du pays des Mille Lacs à la mer Baltique**

Promenade au pays des Mille Lacs, véritable petit paradis, avant de découvrir les vastes plages et les cités médiévales du littoral de la mer Baltique.

**0.00 J'irai dormir chez vous spéciale**

Voyage de Antoine de Maximy, 2019

**Uruguay**

Antoine de Maximy s'était rendu en Uruguay en 2015. Après la diffusion du documentaire qu'il a tourné sur place, l'explorateur dévoile les coulisses de son voyage et revient sur certaines rencontres inédites. Ainsi, il avait croisé Negro, un ami d'enfance du président de la République, ou Hugo, descendant d'immigrés allemands. Il avait aussi vu pour la première fois un éléphant de mer, à Punta del Este.

**1.35 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

**Dans les Rocheuses du Montana**

Survot du Montana et de Missoula, avant de se diriger vers la forêt nationale de Flathead qui abrite bisons et rennes, puis vers le nord et les Rocheuses.

**2.00 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

**Dans les Highlands écossaises**

Survot du nord de l'Ecosse, dans les Highlands, à la découverte de ses lacs, ainsi que de châteaux situés sur leurs rives, puis des côtes des Highlands.

**2.25 Le Japon vu du ciel**

Voyage de Xavier Lefebvre, 2018

**Le berceau des traditions**

Entre les Alpes japonaises de la région de Chubu, la plaine du Kansai, ou encore les villes d'Osaka et de Kyoto, l'île de Honshu recèle de nombreux trésors.

**3.15 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017

**Brazzaville**

Surnommée «Brazza la verte» pour l'étendue de sa forêt, la capitale de la République du Congo s'étend sur la rive droite du Fleuve Congoculturelles qui la constituent.

**4.15 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017

**Ouagadougou**

Plus couramment appelée Ouaga, la richesse de la capitale du Burkina Faso réside dans sa vie culturelle, car la ville compte de nombreux festivals en tous genres.

**6.00 Benoît à Paris**

Voyage de Jéricho Jeudy, 2017

Ge (arrondissement)

Bien que marqué par l'arrivée de grandes marques, le 6e arrondissement conserve son esprit village et ses traditions culturelles.

**6.30 Echappées belles**

Voyage de Damien Pourageaux, 2015

La vallée de la Maurienne

Longue de près de 120 kilomètres, la Maurienne est l'une des plus grandes vallées transversales des Alpes, modelée par une rivière, l'Arc, depuis la dernière glaciation.

**8.15 L'air du temps**

Découvertes de Christoph Schwaiger, 2017

Japon

Rencontre avec des Japonais qui oeuvrent chaque jour à la réduction de leur impact sur l'environnement.

**9.15 Les grandes traversées**

Religions de Alain Dayan, 2013

Birmanie, Thaïlande  
Birmanie, Thaïlande : terres sacrées du bouddhisme

Une plongée au coeur de la Birmanie, ainsi qu'à Bangkok, en Thaïlande, pour assister à la cérémonie marquant l'entrée au monastère de trois jeunes moines.

**10.15 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre Largeron, 2017

Bamako

Berceau des grands empires et des grands souverains, ces dernières années Bamako a été confronté à la guerre et au terrorisme et la jeunesse du pays veut faire avancer les choses.

**11.10 Les trains du monde**

Voyage de Ben Rowland, 2016

De Zermatt à Genève

Michael Portillo sillonne les Alpes

suisses jusqu'aux rives du lac Léman : en chemin, il se retrouve dans une zone de guerre et un Saint-Bernard le sauve d'une «avalanche».

**12.00 Les trésors d'Europe**

Voyage de Luis Leitao, 2018  
Pays-Bas

Berceau de plusieurs grands peintres, pays de la tulipe, des moulins à vent et des vélos, les Pays-Bas offrent un voyage unique, où l'eau pénètre les villes.

**13.00 Le Brésil par la côte**

Découvertes de Omblin de la Grandière, 2014

Le Nordeste

Raimundi et les pêcheurs de Fortazela se battent pour maintenir leurs traditions, tandis que Thalma veille sur les dernières populations de lamentins.

**14.00 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

Le nord de l'Italie

Le survol de cette région permet de découvrir Mantoue, Bologne et le magnifique monastère de San Lucas, puis Ravenne et le village perché de San Marino.

**14.25 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

La Sicile, de Palerme à Messine

Découverte aérienne de la Sicile, de Palerme jusqu'au détroit de Messine, avec le survol de Syracuse et de Taormina et des parois du volcan Etna.

**15.00 Le Japon vu du ciel**

Voyage de Xavier Lefebvre, 2018

La terre des dieux

L'histoire lie la région du Chugoku à l'ouest de Honshu, et Shikoku, petite île ; séparées par la mer de Soto, les deux régions ont une longue tradition d'échanges.

**15.50 Les trains du monde**

Voyage de Ben Rowland,

2016

De la Transylvanie à la Forêt-Noire

Michael Portillo met le cap sur la Roumanie : en Transylvanie, il croise la route d'un vampire et tombe nez à nez avec des ours bruns dans la forêt des Carpates.

**16.50 Les trains du monde**

Voyage de Ben Rowland, 2016

De Zermatt à Genève

Michael Portillo sillonne les Alpes suisses jusqu'aux rives du lac Léman : en chemin, il se retrouve dans une zone de guerre et un Saint-Bernard le sauve d'une «avalanche».

**17.45 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre Largeron, 2017

Ouagadougou

Plus couramment appelée Ouaga, la richesse de la capitale du Burkina Faso réside dans sa vie culturelle, car la ville compte de nombreux festivals en tous genres.

**18.45 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre Largeron, 2017

Kigali

Kigali est une ville miraculée où les habitants sont prêts à rompre avec un passé tragique, à l'image de Charles Habonimana, rescapé du génocide.

**19.50 L'Asie vue du ciel**

Découvertes de Amit Anand, 2017

L'Indonésie

Composée d'une constellation d'îles offrant une faune et une flore d'une diversité d'espèces unique, l'Indonésie est peuplée par plus de 250 millions d'habitants.

**20.45 L'Espagne vue du ciel**

Découvertes de Ruben Artalejo, 2013

Le littoral ibérique

Découverte aérienne de la péninsule ibérique qui propose une diversité de paysages côtiers avec les montagnes,

les falaises, les plages et les villes balnéaires.

**21.50 Le Brésil par la côte**  
Découvertes de Omblin de la Grandière, 2014

Le Nordeste

Raimundi et les pêcheurs de Fortazela se battent pour maintenir leurs traditions, tandis que Thalma veille sur les dernières populations de lamentins.

**22.55 Le Brésil par la côte**

Découvertes de Omblin de la Grandière, 2014

L'Amazonie

Pour entamer ce voyage le long du littoral brésilien, rencontre avec les habitants d'une communauté issue d'esclaves fugitifs, le quilombo de Curiaú.

**23.50 L'Asie vue du ciel**

Découvertes de Amit Anand, 2017

L'Indonésie

Composée d'une constellation d'îles offrant une faune et une flore d'une diversité d'espèces unique, l'Indonésie est peuplée par plus de 250 millions d'habitants.

**0.50 L'Espagne vue du ciel**

Découvertes de Ruben Artalejo, 2013

Le littoral ibérique

Découverte aérienne de la péninsule ibérique qui propose une diversité de paysages côtiers avec les montagnes, les falaises, les plages et les villes balnéaires.

**1.35 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

Le nord de l'Italie

Le survol de cette région permet de découvrir Mantoue, Bologne et le magnifique monastère de San Lucas, puis Ravenne et le village perché de San Marino.

**2.00 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

**La Sicile, de Palerme à Messine**

Découverte aérienne de la Sicile, de Palerme jusqu'au détroit de Messine, avec le survol de Syracuse et de Taormina et des parois du volcan Etna.

**2.25 Le Japon vu du ciel**

Voyage de Xavier Lefebvre, 2018

La terre des dieux

L'histoire lie la région du Chugoku à l'ouest de Honshu, et Shikoku, petite île ; séparées par la mer de Soto, les deux régions ont une longue tradition d'échanges.

**3.15 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre Largeron, 2017

Ouagadougou

Plus couramment appelée Ouaga, la richesse de la capitale du Burkina Faso réside dans sa vie culturelle, car la ville compte de nombreux festivals en tous genres.

**4.15 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre Largeron, 2017

Kigali

Kigali est une ville miraculée où les habitants sont prêts à rompre avec un passé tragique, à l'image de Charles Habonimana, rescapé du génocide.

**6.00 Benoît à Paris**

Voyage de Jéricho Jeudy, 2017  
7e (arrondissement)

Avec son architecture typiquement parisienne, le 7e arrondissement est l'un des quartiers les plus aisés et prestigieux de la capitale.

**6.30 Echappées belles**

Voyage, 2015  
Au fil de la Garonne

Sophie Jovillard propose une balade au fil de la Garonne, de Toulouse à son embouchure, en passant par Bordeaux, au gré de rencontres humaines hautes en couleur.

**8.15 Chacun son île**

Voyage de Etienne Deslières, 2016  
Bali

L'industrie touristique ne cesse de prendre de l'envergure, menaçant peu à peu l'équilibre harmonieux qui règne à Bali.

**9.15 Chacun son île**

Voyage de Etienne Deslières, 2016  
Okinawa

Située dans l'archipel Ryukyu au large du sud du Japon, l'île d'Okinawa est reconnue pour son unicité culturelle, son atmosphère détendue, et son nombre record de centenaires.

**10.15 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017  
Cotonou

Cotonou est connue pour ses motos taxis, les zemidjans, mais c'est avant tout une ville qui concentre une part importante de l'histoire du Bénin et de l'Afrique.

**11.10 Les trains du monde**

Voyage de Ben Rowland, 2016  
De Tanger à Marrakech

Michael Portillo quitte l'Europe au profit des paysages, parfums et saveurs d'Afrique du Nord ; il sillonne le Maroc,

du port de Tanger à la ville berbère de Marrakech.

**12.00 Pologne : entre tradition et modernité**

Voyage de Wilfried Hauke, 2017

Des monts des Géants aux Carpates

Du Sniejka, point culminant des monts des Géants, aux contreforts des Carpates, rencontre avec les hommes et les femmes qui font la Pologne d'aujourd'hui.

**13.00 Panoramas**

Découvertes de Jean-Hubert Martin, 2015

Japon, les îles méconnues  
Entre nature et sacré, découverte de quatre petites îles méconnues au large du Japon, pour un périple exaltant et inoubliable.

**14.00 Le Japon vu du ciel**

Voyage de Xavier Lefebvre, 2018

La terre des dieux  
L'histoire lie la région du Chugoku à l'ouest de Honshu, et Shikoku, petite île ; séparées par la mer de Soto, les deux régions ont une longue tradition d'échanges.

**15.00 Le Japon vu du ciel**

Voyage de Xavier Lefebvre, 2018

Des îles aux trésors  
Sur l'archipel de Nansei, Okinawa cache sous son allure paradisiaque les stigmates de la Seconde Guerre mondiale ; le volcan de Kyushu s'avère une bénédiction.

**15.50 Les trains du monde**

Voyage de Ben Rowland, 2016

De Zermatt à Genève  
Michael Portillo sillonne les Alpes suisses jusqu'aux rives du lac Léman : en chemin, il se retrouve dans une zone de guerre et un Saint-Bernard le sauve d'une «avalanche».

**16.50 Les trains du monde**

Voyage de Ben Rowland, 2016

De Tanger à Marrakech

Michael Portillo quitte l'Europe au profit des paysages, parfums et saveurs d'Afrique du Nord ; il sillonne le Maroc, du port de Tanger à la ville berbère de Marrakech.

**17.45 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017

Kigali

Kigali est une ville miraculée où les habitants sont prêts à rompre avec un passé tragique, à l'image de Charles Habonimana, rescapé du génocide.

**18.45 L'air du temps**

Découvertes de Christoph Schwaiger, 2017

Japon

Rencontre avec des Japonais qui oeuvrent chaque jour à la réduction de leur impact sur l'environnement.

**19.50 Benoît le villageois**

Voyage de Jean-Philippe Pariseau, 2018

Salers

Située dans la région Auvergne-Rhône-Alpes, Salers, réputée pour ses vaches portant le même nom, offre un retour dans le passé, entre le Moyen-Age et la Renaissance.

**20.20 Benoît le villageois**

Voyage de Jean-Philippe Pariseau, 2018

Beynac-et-Cazenac

Benoît découvre le château de Beynac et rencontre Norbert, qui l'envoie voir Daniel le forgeron, puis il visite Cazenac et fait un tour sur la Dordogne.

**20.45 Les villages de nos régions**

Voyage, 2017  
Ile-de-France

Principalement concentrés en Seine-et-Marne, autour de la forêt de Fontainebleau, de nombreux villages d'art et d'histoire ponctuent le paysage de la région parisienne.

**21.15 Les villages de nos régions**

Voyage, 2017  
Auvergne-Rhône-Alpes

Destination idéale pour les amoureux de sport et de nature, l'Auvergne-Rhône-Alpes possède aussi un riche patrimoine culturel et historique et un terroir marqué.

**21.50 Le Brésil par la côte**

Découvertes de Omblin de la Grandière, 2014

L'Est

A Salvador de Bahia, balade dans le quartier historique de la ville, puis rencontre avec Roberto, qui prend soin des petits bateaux traditionnels.

**22.55 Le Brésil par la côte**

Découvertes de Omblin de la Grandière, 2014

Le Nordeste

Raimundi et les pêcheurs de Fortazela se battent pour maintenir leurs traditions, tandis que Thalma veille sur les dernières populations de lamentins.

**23.50 Benoît le villageois**

Voyage de Jean-Philippe Pariseau, 2018

Salers

Située dans la région Auvergne-Rhône-Alpes, Salers, réputée pour ses vaches portant le même nom, offre un retour dans le passé, entre le Moyen-Age et la Renaissance.

**0.15 Benoît le villageois**

Voyage de Jean-Philippe Pariseau, 2018

Beynac-et-Cazenac

Benoît découvre le château de Beynac et rencontre Norbert, qui l'envoie voir Daniel le forgeron, puis il visite Cazenac et fait un tour sur la Dordogne.

**0.50 Les villages de nos régions**

Voyage, 2017  
Ile-de-France

Principalement concentrés en Seine-et-Marne, autour de la forêt de

Fontainebleau, de nombreux villages d'art et d'histoire ponctuent le paysage de la région parisienne.

**1.20 Les villages de nos régions**

Voyage, 2017  
Auvergne-Rhône-Alpes

Destination idéale pour les amoureux de sport et de nature, l'Auvergne-Rhône-Alpes possède aussi un riche patrimoine culturel et historique et un terroir marqué.

**1.35 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

La côte nord de l'Espagne

Découverte d'une Espagne méconnue grâce au survol de la Sierra aride, de Bilbao, avant de poursuivre par les monts Obarenes de Cantabrie et enfin Covadonga.

**2.00 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

Jardins et palais d'Allemagne

Découverte depuis le ciel de Karlsruhe, de Stuttgart, puis de la cité médiévale de Nordlingen et de Rothenburg ob der Tauber, ville fortifiée.

**2.25 Le Japon vu du ciel**

Voyage de Xavier Lefebvre, 2018

Des îles aux trésors

Sur l'archipel de Nansei, Okinawa cache sous son allure paradisiaque les stigmates de la Seconde Guerre mondiale ; le volcan de Kyushu s'avère une bénédiction.

**3.15 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017

Kigali

Kigali est une ville miraculée où les habitants sont prêts à rompre avec un passé tragique, à l'image de Charles Habonimana, rescapé du génocide.

**4.15 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017

**Dakar**

A l'extrême ouest du continent africain, dotée des plus belles plages et de spots singuliers pour les surfeurs, Dakar bouillonne entre quartiers historiques et ville en pleine mutation

**6.00 Sur les rails de France**

Découvertes de Aurélia Michon, 2018

De la Picardie à la Normandie

A travers la France, des trains d'exception traversent des viaducs inscrits au patrimoine historique, sillonnent des lignes qui défient les lois de la gravité ou s'engouffrent dans des tunnels qui percent les flancs des montagnes.

**7.00 MegaTrains**

Découvertes, 2013

France : le train rails XXL

Dans certaines régions de la planète, des marchandises délicates, des substances dangereuses ou des biens essentiels exigent un transport rapide et sûr.

**8.00 J'irai dormir chez vous spéciale**

Voyage de Antoine de Maximy, 2019

Uruguay

Antoine de Maximy s'était rendu en Uruguay en 2015. Après la diffusion du documentaire qu'il a tourné sur place, l'explorateur dévoile les coulisses de son voyage et revient sur certaines rencontres inédites. Ainsi, il avait croisé Negro, un ami d'enfance du président de la République, ou Hugo, descendant d'immigrés allemands. Il avait aussi vu pour la première fois un éléphant de mer, à Punta del Este.

**9.30 J'irai dormir à Burning Man**

Voyage de Antoine de Maximy, 2013

Au cours du festival du Burning Man, rassemblement d'artistes mâtiné de rave-party, avec un soupçon de camp naturiste, Antoine est convié à un mariage.

**9.55 Serial Tourist**

Voyage de Nicolas Boero, 2014

Bangkok

Thomas Yzebe, qui aime voyager hors des sentiers battus, part à la découverte

de Bangkok, la capitale thaïlandaise, qui compte plus de huit millions d'habitants.

**11.00 Voyage à travers les couleurs**

Découvertes de Philippe Moreau, 2018

L'Australie en bleu

Le bleu règne en maître sur le drapeau australien ; avec près de 30 000 km de côtes, il symbolise le bleu de la mer, source de richesse et de beauté.

**12.00 Croisière**

Découvertes de Virginie Coly, 2010

Africa Queen, archipel des Bijagos

En Afrique de l'Ouest, au large de la Guinée-Bissau, le petit archipel des Bijagos est un territoire peu connu mais classé au patrimoine mondial par l'Unesco.

**13.05 Echappées belles**

Voyage, 2013

Le Massif des Vosges

Sophie Jovillard retrouve Charles, moniteur de ski, passionné de nature et amoureux des Vosges ; ensemble, ils visent notamment le village du Valtin.

**14.50 Les trésors d'Europe**

Voyage de Julien Bur, 2017

Croatie

Découverte de la Croatie, du trésor de la Cathédrale de Zagreb aux cimes enneigés du Parc National de Velebit, du décor bleu azur de l'île de Ston au mystérieux Château de Trakoscan.

**16.00 L'Asie vue du ciel**

Découvertes de Amit Anand, 2017

L'Indonésie

Composée d'une constellation d'îles offrant une faune et une flore d'une diversité d'espèces unique, l'Indonésie est peuplée par plus de 250 millions d'habitants.

**16.50 L'Espagne vue du ciel**

Découvertes de Ruben Artalejo, 2013

Le littoral ibérique

Découverte aérienne de la péninsule ibérique qui propose une diversité de paysages côtiers avec les montagnes, les falaises, les plages et les villes balnéaires.

**17.55 Sur les rails de France**

Découvertes de Aurélia Michon, 2018

De la Picardie à la Normandie

A travers la France, des trains d'exception traversent des viaducs inscrits au patrimoine historique, sillonnent des lignes qui défient les lois de la gravité ou s'engouffrent dans des tunnels qui percent les flancs des montagnes.

**22.55 Une fleur dans le Grand Sud**

Aventures de Géraldine Danon, 2013

A bord de leur voilier, Géraldine Danon, Philippe Poupon et leurs enfants suivent les côtes des terres australes jusqu'au cap Horn, pour arriver à Ushuaïa.

**23.50 Horizons**

Voyage de Eric Bacos, 2009

Japon, l'Ouest éternel

Du Japon, on a surtout l'image de métropoles qui vibrent jour et nuit. Tokyo, Osaka ou Yokohama en sont les meilleurs exemples. Mais la partie occidentale de l'archipel offre une plongée au coeur d'une civilisation millénaire dont la spiritualité et les traditions ont conservé une grande partie de leur authenticité. La nature peut parfois se montrer exubérante sur l'île de Honshu, au climat humide.

**18.55 Serial Tourist**

Voyage de Nicolas Boero, 2014

Bangkok

Thomas Yzebe, qui aime voyager hors des sentiers battus, part à la découverte de Bangkok, la capitale thaïlandaise, qui compte plus de huit millions d'habitants.

**19.50 Horizons**

Voyage de Eric Bacos, 2009

Japon, l'Ouest éternel

Du Japon, on a surtout l'image de métropoles qui vibrent jour et nuit. Tokyo, Osaka ou Yokohama en sont les meilleurs exemples. Mais la partie occidentale de l'archipel offre une plongée au coeur d'une civilisation millénaire dont la spiritualité et les traditions ont conservé une grande partie de leur authenticité. La nature peut parfois se montrer exubérante sur l'île de Honshu, au climat humide.

**20.45 Panoramas**

Découvertes de Jean-Hubert Martin, 2015

Tokyo, la ville phoenix

Cité ultra-moderne, au summum de la performance et du dynamisme avec ses forêts de gratte-ciels, Tokyo n'en offre pas moins un héritage culturel fascinant.

**21.50 Voyage à travers les couleurs**

Découvertes de Philippe Moreau, 2018

L'Australie en bleu

Le bleu règne en maître sur le drapeau australien ; avec près de 30 000 km de côtes, il symbolise le bleu de la mer, source de richesse et de beauté.

**3.00 J'irai dormir à Burning Man**

Voyage de Antoine de Maximy, 2013

Au cours du festival du Burning Man, rassemblement d'artistes mâtiné de rave-party, avec un soupçon de camp naturiste, Antoine est convié à un mariage.

**3.25 Serial Tourist**

Voyage de Nicolas Boero, 2014

Bangkok

Thomas Yzebe, qui aime voyager hors des sentiers battus, part à la découverte de Bangkok, la capitale thaïlandaise, qui compte plus de huit millions d'habitants.

**4.15 Echappées belles**

Voyage, 2013

Le Massif des Vosges

Sophie Jovillard retrouve Charles, moniteur de ski, passionné de nature et amoureux des Vosges ; ensemble, ils visent notamment le village du Valtin.

**0.50 Panoramas**

Découvertes de Jean-Hubert Martin, 2015

Tokyo, la ville phoenix

Cité ultra-moderne, au summum de la performance et du dynamisme avec ses forêts de gratte-ciels, Tokyo n'en offre pas moins un héritage culturel fascinant.

**1.35 J'irai dormir chez vous spéciale**

Voyage de Antoine de Maximy, 2019

Uruguay

Antoine de Maximy s'était rendu en Uruguay en 2015. Après la diffusion du documentaire qu'il a tourné sur place, l'explorateur dévoile les coulisses de son voyage et revient sur certaines rencontres inédites. Ainsi, il avait croisé Negro, un ami d'enfance du président de la République, ou Hugo, descendant d'immigrés allemands. Il avait aussi vu pour la première fois un éléphant de mer, à Punta del Este.

## 6.00 Horizons

**Voyage de Eric Bacos, 2009**  
**Japon, l'Ouest éternel**

Du Japon, on a surtout l'image de métropoles qui vibrent jour et nuit. Tokyo, Osaka ou Yokohama en sont les meilleurs exemples. Mais la partie occidentale de l'archipel offre une plongée au cœur d'une civilisation millénaire dont la spiritualité et les traditions ont conservé une grande partie de leur authenticité. La nature peut parfois se montrer exubérante sur l'île de Honshu, au climat humide.

## 7.00 Panoramas

**Découvertes de Jean-Hubert Martin, 2015**

**Tokyo, la ville phoenix**

Cité ultra-moderne, au summum de la performance et du dynamisme avec ses forêts de gratte-ciels, Tokyo n'en offre pas moins un héritage culturel fascinant.

## 8.00 Sur les rails de France

**Découvertes de Aurélie Michon, 2018**

**De la Picardie à la Normandie**

A travers la France, des trains d'exception traversent des viaducs inscrits au patrimoine historique, sillonnent des lignes qui défient les lois de la gravité ou s'engouffrent dans des tunnels qui percent les flancs des montagnes.

## 8.55 MegaTrains

**Découvertes, 2013**

**France : le train rails XXL**

Dans certaines régions de la planète, des marchandises délicates, des substances dangereuses ou des biens essentiels exigent un transport rapide et sûr.

## 9.55 Les trésors d'Europe

**Voyage de Julien Bur, 2017**  
**Croatie**

Découverte de la Croatie, du trésor de la Cathédrale de Zagreb aux cimes enneigées du Parc National de Velebit, du décor bleu azur de l'île de Ston au mystérieux Château de Trakoscan.

## 11.00 Une fleur dans le Grand Sud

**Aventures de Géraldine Danon, 2013**

A bord de leur voilier, Géraldine Danon, Philippe Poupon et leurs enfants suivent les côtes des terres australes jusqu'au cap Horn, pour arriver à Ushuaïa.

## 12.00 Croisière

**Voyage de Alain Dayan, 2013**  
**Escales en mer Baltique**

Une croisière sur la Baltique, cette mer située au nord de l'Europe qui baigne plusieurs grandes cités, comme Stockholm ou encore Saint-Petersbourg.

## 13.00 L'Asie vue du ciel

**Découvertes de Amit Anand, 2017**

**L'Indonésie**

Composée d'une constellation d'îles offrant une faune et une flore d'une diversité d'espèces unique, l'Indonésie est peuplée par plus de 250 millions d'habitants.

## 14.00 L'Espagne vue du ciel

**Découvertes de Ruben Artalejo, 2013**

**Le littoral ibérique**

Découverte aérienne de la péninsule ibérique qui propose une diversité de paysages côtiers avec les montagnes, les falaises, les plages et les villes balnéaires.

## 14.55 Sur les rails de France

**Découvertes de Aurélie Michon, 2018**

**De la Picardie à la Normandie**

A travers la France, des trains d'exception traversent des viaducs inscrits au patrimoine historique, sillonnent des lignes qui défient les lois de la gravité ou s'engouffrent dans des tunnels qui percent les flancs des montagnes.

## 16.00 MegaTrains

**Découvertes, 2013**

**France : le train rails XXL**

Dans certaines régions de la planète, des marchandises délicates, des

substances dangereuses ou des biens essentiels exigent un transport rapide et sûr.

## 16.50 Serial Tourist

**Voyage de Nicolas Boero, 2014**

**Bangkok**

Thomas Yzebe, qui aime voyager hors des sentiers battus, part à la découverte de Bangkok, la capitale thaïlandaise, qui compte plus de huit millions d'habitants.

## 17.40 J'irai dormir à Burning Man

**Voyage de Antoine de Maximy, 2013**

Au cours du festival du Burning Man, rassemblement d'artistes mâtiné de rave-party, avec un soupçon de camp naturiste, Antoine est convié à un mariage.

## 18.10 J'irai dormir chez vous spéciale

**Voyage de Antoine de Maximy, 2019**

**Uruguay**

Antoine de Maximy s'était rendu en Uruguay en 2015. Après la diffusion du documentaire qu'il a tourné sur place, l'explorateur dévoile les coulisses de son voyage et revient sur certaines rencontres inédites. Ainsi, il avait croisé Negro, un ami d'enfance du président de la République, ou Hugo, descendant d'immigrés allemands. Il avait aussi vu pour la première fois un éléphant de mer, à Punta del Este.

## 19.50 Voyage à travers les couleurs

**Découvertes de Philippe Moreau, 2018**

**L'Australie en jaune**

Associé à la couleur verte, le jaune d'or est la couleur nationale en Australie, elle symbolise le sable doré des plages et la richesse minérale de la terre australe.

## 20.45 Une fleur en Patagonie

**Aventures de Géraldine Danon, 2013**

Après avoir navigué aux quatre coins du monde, la famille Poupon, à bord du Fleur Australe, met le cap sur la Patagonie, à l'assaut de l'Amérique du Sud.

## 21.50 Echappées belles

**Voyage, 2013**

**Le Massif des Vosges**

Sophie Jovillard retrouve Charles, moniteur de ski, passionné de nature et amoureux des Vosges ; ensemble, ils visitent notamment le village de Valtin.

## 23.50 Voyage à travers les couleurs

**Découvertes de Philippe Moreau, 2018**

**L'Australie en jaune**

Associé à la couleur verte, le jaune d'or est la couleur nationale en Australie, elle symbolise le sable doré des plages et la richesse minérale de la terre australe.

## 0.50 Une fleur en Patagonie

**Aventures de Géraldine Danon, 2013**

Après avoir navigué aux quatre coins du monde, la famille Poupon, à bord du Fleur Australe, met le cap sur la Patagonie, à l'assaut de l'Amérique du Sud.

## 1.50 Horizons

**Voyage de Eric Bacos, 2009**  
**Japon, l'Ouest éternel**

Du Japon, on a surtout l'image de métropoles qui vibrent jour et nuit. Tokyo, Osaka ou Yokohama en sont les meilleurs exemples. Mais la partie occidentale de l'archipel offre une plongée au cœur d'une civilisation millénaire dont la spiritualité et les traditions ont conservé une grande partie de leur authenticité. La nature peut parfois se montrer exubérante sur l'île de Honshu, au climat humide.

## 2.45 J'irai dormir chez vous spéciale

**Voyage de Antoine de Maximy, 2019**

**Uruguay**

Antoine de Maximy s'était rendu en Uruguay en 2015. Après la diffusion du documentaire qu'il a tourné sur place, l'explorateur dévoile les coulisses de son voyage et revient sur certaines rencontres inédites. Ainsi, il avait croisé Negro, un ami d'enfance du président de la République, ou Hugo, descendant d'immigrés allemands. Il avait aussi vu pour la première fois un éléphant de mer, à Punta del Este.

## 4.15 L'Asie vue du ciel

**Découvertes de Amit Anand, 2017**

**L'Indonésie**

Composée d'une constellation d'îles offrant une faune et une flore d'une diversité d'espèces unique, l'Indonésie est peuplée par plus de 250 millions d'habitants.

## 6.00 Benoît à Paris

Voyage de Jéricho Jeudy, 2017

**8e (arrondissement)**

A la fois touristique et un peu bourgeoise, le 8e arrondissement accueille de nombreux commerces, hôtels de luxe et établissements financiers.

## 6.30 Echappées belles

Voyage, 2015

**Equateur, à la frontière du monde**

En Equateur, Sophie Jovillard découvre les routes sinueuses des Andes puis Otavalo, une ville d'altitude ; elle gagne ensuite la capitale, Quito.

## 8.15 La quête des vents

Nature de Carole Lambert, 2016

**La Mousson**

La mousson, un nom qui évoque à la fois une saison et un vent : ce sont les vents du même nom qui amènent les pluies torrentielles qui se déversent sur toute l'Asie du Sud.

## 9.15 La quête des vents

Nature de Eric Capitaine, 2015

**Le Typhon Dujan**

Arthur de Kersauson se rend à Taiwan, où soufflent plus de cinq vents aux noms exotiques : il se retrouve pris au milieu du super-Typhon Dujan.

## 10.15 Bons baisers d'Afrique

Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017

**Abidjan**

Bouillonnante, innovante, Abidjan impressionne par un dynamisme qui fait sa réputation à l'international, mais c'est aussi la capitale du reggae africain.

## 11.10 Les trains du monde

Voyage de Ben Rowland, 2016

**De Gênes au col du Brenner**

Toujours accompagné de son guide de Bradshaw, Michael Portillo se lance dans une grande aventure, de la rivière

italienne aux Alpes autrichiennes.

## 12.00 Pologne : entre tradition et modernité

Voyage de Wilfried Hauke, 2017

**De lagunes en marais**

La costumière Malgosia fait découvrir la ville de Łódź, la capitale du cinéma polonais, où Roman Polanski et Krzysztof Kieslowski ont fait leurs débuts.

## 13.00 Le Brésil par la côte

Découvertes de Omblin de la Grandière, 2014

**Le Sudeste**

A Ilhabela, les habitants de la plage de Bonete, paradis écologique accessible seulement par bateau ou à pied, luttent contre la spéculation immobilière.

## 14.00 Vues d'en haut

Découvertes de Josh Halil, 2014

**En Islande**

Survot de Reykjavik, de la péninsule de Reykjanes et ses volcans, des champs de lave de la côte sud-ouest, avant de mettre le cap sur les îles Westman.

## 14.25 Vues d'en haut

Découvertes de Josh Halil, 2014

**La Suisse au fil de l'eau**

L'abbaye bénédictine de Rheinau, Zurich, le Rhin, la ville romaine d'Avenches et le lac de Neuchâtel sont les sites survolés au cours de cette promenade.

## 15.00 Vues d'en haut

Découvertes de Josh Halil, 2014

**Dans les grandes plaines américaines**

Visite de la réserve naturelle du Nebraska et des parcs nationaux où chevaux et bisons sont rois, ainsi que découverte de la ville d'Alliance, sa capitale.

## 15.25 Vues d'en haut

Découvertes de Josh Halil, 2014

**Du Yellowstone au canyon**

**de Bighorn**

Depuis le ciel du Wyoming, on découvre la Soda Butte Valley dans le parc du Yellowstone, le panorama du Pilot Peak, ainsi et des canyons dessinés par l'érosion.

## 15.50 Les trains du monde

Voyage de Ben Rowland, 2016

**De Tanger à Marrakech**

Michael Portillo quitte l'Europe au profit des paysages, parfums et saveurs d'Afrique du Nord ; il sillonne le Maroc, du port de Tanger à la ville berbère de Marrakech.

## 16.50 Les trains du monde

Voyage de Ben Rowland, 2016

**De Gênes au col du Brenner**

Toujours accompagné de son guide de Bradshaw, Michael Portillo se lance dans une grande aventure, de la rivière italienne aux Alpes autrichiennes.

## 17.45 Bons baisers d'Afrique

Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017

**Dakar**

A l'extrême ouest du continent africain, dotée des plus belles plages et de spots singuliers pour les surfeurs, Dakar bouillonne entre quartiers historiques et ville en pleine mutation

## 18.45 Bons baisers d'Afrique

Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017

**Yaoundé**

L'histoire coloniale de Yaoundé a dessiné une identité hétéroclite, entre héritage allemand, anglais et français ; la ville tire sa singularité de l'ensemble des identités culturelles qui la constituent.

## 19.50 Des trains pas

**comme les autres**

Voyage de William Japhet, 2018

**Portugal**

Au Portugal, Philippe Gougler débute son voyage à Porto, au pied du célèbre

pont Dom-Luis, construit par un disciple de Gustave Eiffel. Il embarque ensuite à bord d'un train mythique avant de se rendre à Lisbonne à bord d'un Alfa Pendular, un train à grande vitesse. Il se dirige enfin vers Sintra où des palais enchanteurs comme la Peña ou le Palais de Montserrat dominent la ville.

## 20.45 MegaTrains

Découvertes de Tatiana VINCENT, 2013

**Nouvelle-Zélande : le train laitier**

En Nouvelle-Zélande, la coopérative laitière ne dispose que de trois mois pour approvisionner le pays entier en lait : elle fait appel au Milk Train pour cette mission.

## 21.50 Le Brésil par la côte

Découvertes de Omblin de la Grandière, 2014

**Le Sudeste**

A Ilhabela, les habitants de la plage de Bonete, paradis écologique accessible seulement par bateau ou à pied, luttent contre la spéculation immobilière.

## 22.55 Le Brésil par la côte

Découvertes de Omblin de la Grandière, 2014

**L'Est**

A Salvador de Bahia, balade dans le quartier historique de la ville, puis rencontre avec Roberto, qui prend soin des petits bateaux traditionnels.

## 23.50 Des trains pas comme les autres

Voyage de William Japhet, 2018

**Portugal**

Au Portugal, Philippe Gougler débute son voyage à Porto, au pied du célèbre pont Dom-Luis, construit par un disciple de Gustave Eiffel. Il embarque ensuite à bord d'un train mythique avant de se rendre à Lisbonne à bord d'un Alfa Pendular, un train à grande vitesse. Il se dirige enfin vers Sintra où des palais enchanteurs comme la Peña ou le Palais de Montserrat dominent la ville.

## 0.50 MegaTrains

Découvertes de Tatiana VINCENT, 2013

**Nouvelle-Zélande : le train laitier**

En Nouvelle-Zélande, la coopérative laitière ne dispose que de trois mois pour approvisionner le pays entier en lait : elle fait appel au Milk Train pour cette mission.

## 1.35 Vues d'en haut

Découvertes de Josh Halil, 2014

**En Islande**

Survot de Reykjavik, de la péninsule de Reykjanes et ses volcans, des champs de lave de la côte sud-ouest, avant de mettre le cap sur les îles Westman.

## 2.00 Vues d'en haut

Découvertes de Josh Halil, 2014

**La Suisse au fil de l'eau**

L'abbaye bénédictine de Rheinau, Zurich, le Rhin, la ville romaine d'Avenches et le lac de Neuchâtel sont les sites survolés au cours de cette promenade.

## 2.25 Vues d'en haut

Découvertes de Josh Halil, 2014

**Du Limousin aux Pyrénées**

Découverte aérienne du centre ouest de la France, en suivant le cours de la Dordogne, après avoir survolé Rocamadour puis Toulouse et Carcassonne.

## 2.50 Vues d'en haut

Découvertes de Josh Halil, 2014

**En Irlande du Nord**

Le nord de l'Irlande est tout en contraste avec ses jardins aménagés, ses châteaux et ses lacs, ainsi que Belfast, industrielle capitale d'Irlande du Nord.

## 3.15 Bons baisers d'Afrique

Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017

**Dakar**

A l'extrême ouest du continent africain, dotée des plus belles plages et de spots singuliers pour les surfeurs, Dakar

bouillonne entre quartiers historiques et ville en pleine mutation

## 4.15 Bons baisers d'Afrique

Découvertes de Alexandre LARGERON, 2017

**Yaoundé**

L'histoire coloniale de Yaoundé a dessiné une identité hétéroclite, entre héritage allemand, anglais et français ; la ville tire sa singularité de l'ensemble des identités culturelles qui la constituent.



**6.00 Benoît à Paris**

Voyage de Jéricho Jeudy, 2017

**9e (arrondissement)**

Dans le 9e arrondissement, Benoît découvre un terrain de basket qu'on peine à voir puis il se laisse tenter par les sucreries de la plus vieille confiserie de Paris.

**6.30 Echappées belles**

Voyage de Damien Pourageaux, 2012

**La vraie nature du Cantal**

A bord du Gentiane Express, Sophie découvre des paysages spectaculaires ; à Aurillac, Sophie rencontre la fondatrice de la Manufacture, un centre chorégraphique.

**8.15 Découvrir le monde**

Découvertes

**Japon**

Pierre Brouwers a sillonné Honshu, la plus grande île de l'archipel nippon, afin de faire découvrir en profondeur le pays du soleil levant.

**9.15 Découvrir le monde**

Voyage de Pierre Brouwers, 2017

**Corée du Sud**

De Séoul à l'île de Jeju, découverte d'un pays soucieux du respect de ses traditions culturelles et où les temples millénaires côtoient les gratte-ciel futuristes.

**10.15 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre Largeron, 2017

**Brazzaville**

Surnommée «Brazza la verte» pour l'étendue de sa forêt, la capitale de la République du Congo s'étend sur la rive droite du Fleuve Congoluculturelles qui la constituent.

**11.10 Les trains du monde**

Voyage de Ben Rowland, 2016

**De Riga à Tampere**

Michael Portillo part à la conquête de l'extrême Nord de l'Europe, où il brave

les températures glaciales de la mer baltique et pagaie sur les lacs finlandais.

**12.00 Pologne : entre tradition et modernité**

Voyage de Wilfried Hauke, 2017

**Du pays des Mille Lacs à la mer Baltique**

Promenade au pays des Mille Lacs, véritable petit paradis, avant de découvrir les vastes plages et les cités médiévales du littoral de la mer Baltique.

**13.00 Le Brésil par la côte**

Découvertes de Omblin de la Grandière, 2014

**Le Sud**

Escale sur le littoral nord du Paraná puis à Florianopolis, où Jaime a transformé une guinguette familiale en un restaurant à huîtres très prisé.

**14.00 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

**Les châteaux gallois**

Le survol du pays de Galles permet de découvrir ses châteaux, le Principality Stadium de Cardiff, ainsi que les ponts enjambant le large fleuve Severn.

**14.25 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

**Les côtes du Maine**

La culture de la pêche et de la navigation sont très présentes le long des côtes du Maine, qui sont constituées de falaises escarpées et qui abritent de magnifiques propriétés.

**15.00 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

**Dans les Rocheuses du Montana**

Survolt du Montana et de Missoula, avant de se diriger vers la forêt nationale de Flathead qui abrite bisons et rennes, puis vers le nord et les Rocheuses.

**15.25 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

**Dans les Highlands écossaises**

Survolt du nord de l'Ecosse, dans les Highlands, à la découverte de ses lacs, ainsi que de châteaux situés sur leurs rives, puis des côtes des Highlands.

**15.50 Les trains du monde**

Voyage de Ben Rowland, 2016

**De Gênes au col du Brenner**

Toujours accompagné de son guide de Bradshaw, Michael Portillo se lance dans une grande aventure, de la rivière italienne aux Alpes autrichiennes.

**16.50 Les trains du monde**

Voyage de Ben Rowland, 2016

**De Riga à Tampere**

Michael Portillo part à la conquête de l'extrême Nord de l'Europe, où il brave les températures glaciales de la mer baltique et pagaie sur les lacs finlandais.

**17.45 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre Largeron, 2017

**Yaoundé**

L'histoire coloniale de Yaoundé a dessiné une identité hétéroclite, entre héritage allemand, anglais et français ; la ville tire sa singularité de l'ensemble des identités culturelles qui la constituent.

**18.45 J'irai dormir chez les maharadjahs**

Voyage de Antoine de Maximy, 2011

Antoine de Maximy traverse l'Inde au cours d'un périple de trois mois au cours desquels il va faire de multiples rencontres, de Mumbai à Calcutta.

**19.15 J'irai dormir chez les maharadjahs**

Voyage de Antoine de Maximy, 2011

Durant son périple à travers l'Inde, Antoine de Maximy a l'espoir de visiter un studio de cinéma et de se faire inviter par une star de Bollywood.

**19.50 Echappées belles**

Voyage, 2013

**Inde, le Kerala**

Raphaël de Casabianca débute sa découverte du Kerala, en Inde, dans l'agitation de Thiruvananthapuram, la cité du serpent sacré : il y visite un temple.

**21.20 Le Brésil par la côte**

Découvertes de Omblin de la Grandière, 2014

**Le Sud**

Escale sur le littoral nord du Paraná puis à Florianopolis, où Jaime a transformé une guinguette familiale en un restaurant à huîtres très prisé.

**22.20 Le Brésil par la côte**

Découvertes de Omblin de la Grandière, 2014

**Le Sudeste**

A Ilhabela, les habitants de la plage de Bonete, paradis écologique accessible seulement par bateau ou à pied, luttent contre la spéculation immobilière.

**23.15 Le Brésil par la côte**

Découvertes de Omblin de la Grandière, 2014

**L'Est**

A Salvador de Bahia, balade dans le quartier historique de la ville, puis rencontre avec Roberto, qui prend soin des petits bateaux traditionnels.

**0.15 Echappées belles**

Voyage, 2013

**Inde, le Kerala**

Raphaël de Casabianca débute sa découverte du Kerala, en Inde, dans l'agitation de Thiruvananthapuram, la cité du serpent sacré : il y visite un temple.

**2.00 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

**Les côtes du Maine**

La culture de la pêche et de la navigation sont très présentes le long des côtes du Maine, qui sont constituées de falaises escarpées et qui abritent de magnifiques propriétés.

**2.25 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

**Dans les grandes plaines américaines**

Visite de la réserve naturelle du Nebraska et des parcs nationaux où chevaux et bisons sont rois, ainsi que découverte de la ville d'Alliance, sa capitale.

**2.50 Vues d'en haut**

Découvertes de Josh Halil, 2014

**Du Yellowstone au canyon de Bighorn**

Depuis le ciel du Wyoming, on découvre la Soda Butte Valley dans le parc du Yellowstone, le panorama du Pilot Peak, ainsi et des canyons dessinés par l'érosion.

**3.15 Bons baisers d'Afrique**

Découvertes de Alexandre Largeron, 2017

**Yaoundé**

L'histoire coloniale de Yaoundé a dessiné une identité hétéroclite, entre héritage allemand, anglais et français ; la ville tire sa singularité de l'ensemble des identités culturelles qui la constituent.

**4.15 J'irai dormir chez les maharadjahs**

Voyage de Antoine de Maximy, 2011

Antoine de Maximy traverse l'Inde au cours d'un périple de trois mois au cours desquels il va faire de multiples rencontres, de Mumbai à Calcutta.

**4.40 J'irai dormir chez les maharadjahs**

Voyage de Antoine de Maximy, 2011

Durant son périple à travers l'Inde, Antoine de Maximy a l'espoir de visiter un studio de cinéma et de se faire inviter par une star de Bollywood.