

## 5.05 Gym direct

Fitness

100% abdos

## 5.30 Gym direct

Fitness

Pilates ressourcer

## 6.05 Télé-achat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 6.20 Télé-achat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 6.50 Télé-achat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 7.20 Télé-achat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 7.59 Sélection C8

Magazine culturel

## 8.05 TPMP Darka !

Divertissement-humour

Pour les dix ans de l'émission, Cyril Hanouna propose, en plus des débats et jeux habituels, de reprendre les séquences cultes qui ont marqué «Touche pas à mon poste !».

## 9.15 TPMP : première partie

Divertissement-humour

Une joyeuse bande s'intéresse aux dernières nouveautés de la planète média et, plus généralement, à tout les thèmes en vogue du moment. Les acolytes de Cyril Hanouna n'hésitent pas à relever les défis concoctés pour eux.

## 10.10 Touche pas à mon poste !

!

Divertissement-humour

Chacun des chroniqueurs donne son avis sur l'actualité des médias et les dossiers du moment tout en relevant des défis en compagnie d'invités venus de divers horizons.

## 10.55 Touche pas à mon poste !

Divertissement-humour

Chacun des chroniqueurs donne son avis sur l'actualité des médias et les dossiers du moment tout en relevant des défis en compagnie d'invités venus de divers horizons.

## 11.35 Sélection C8

Magazine culturel

## 11.40 William à midi : première partie

Magazine de société

présenté par William Leymergie, Caroline Delage, Caroline Munoz, Sandrine Arcizet, Caroline Ithurbide, Catherine Roig, Rodolphe Bonasse, Rachel Bourlier, Raphaële Marchal, Matthieu Calafiore, Yves Toledano, Sandra Ferreira, Antoni Ruiz, Marc Touati

Pour devenir un consommateur averti, zoom sur des questions de santé, de droit, d'alimentation, relatives à la famille, aux animaux ou au jardin.

## 12.30 William à midi

Magazine de société

présenté par William Leymergie, Caroline Delage, Caroline Munoz, Rachel Bourlier, Marc Touati, Sandrine Arcizet, Caroline Ithurbide, Catherine Roig, Matthieu Calafiore, Yves Toledano, Rodolphe Bonasse, Sandra Ferreira, Raphaële Marchal, Antoni Ruiz

Cette émission permet de répondre aux questions du quotidien, pour vérifier ou invalider des idées reçues et bénéficier de conseils pratiques.

## 13.00 Inspecteur Barnaby

Déconseillé aux moins de 10

Série avec John Nettles, Jane Wymark, Barry Jackson, Jason Hughes, Malcolm Sinclair  
Saison 11, épisode 2

Fusillé à l'aube

Depuis la Première Guerre mondiale, les familles Hicks et Hammond se détestent. Barnaby essaie de pacifier les querelles mais en vain, puisque Henry Hammond est assassiné. Barnaby n'a que l'embarras du choix : la victime était détestée par la moitié du village. Puis une nouvelle personne trouve la mort...

## 14.50 Inspecteur Barnaby

Série avec Neil Dudgeon, Jason Hughes, Fiona Dolman, Tamzin Maleson, Harry Hadden-Paton  
Saison 15, épisode 3

Le principe d'incertitude

Jeremy Harper est retrouvé mort dans l'astrodôme «Moonstone Ridge». Le défunt se trouvait sur le site avec les membres du club des astronomes amateurs, venus observer une éclipse. Or, peu avant que ne se produise le phénomène, Harper s'était disputé avec le directeur de l'Observatoire universitaire...

## 16.45 Cqdt ! Première partie

Divertissement

Un rendez-vous quotidien placé sous le signe de la bonne humeur, animé par Valérie Benaim.

## 17.10 C'est que de la télé !

Divertissement

Un rendez-vous quotidien placé sous le signe de la bonne humeur, animé par Valérie Benaim.

## 17.35 TPMP Darka !

Divertissement-humour

Pour les dix ans de l'émission, Cyril Hanouna propose, en plus des débats et jeux habituels, de reprendre les séquences cultes qui ont marqué «Touche pas à mon poste !».

## 18.40 TPMP : première partie

Divertissement-humour

Succès ou échecs d'audiences, tendances et projets télévisuels sont analysés et commentés par Cyril Hanouna et son équipe aux avis parfois diamétralement opposés.

## 19.40 Touche pas à mon poste !

Divertissement-humour

Chacun des chroniqueurs donne son avis sur l'actualité des médias et les dossiers du moment tout en relevant des défis en compagnie d'invités venus de divers horizons.

## 20.10 La Grande Muraille

Déconseillé aux moins de 10

Film d'aventures de Zhang Yimou, 2016 avec Matt Damon, Pedro Pascal, Willem Dafoe, Andy Lau, Jing Tian

Accompagné de Pero Tovar, l'aventurier William Garin a parcouru des milliers de kilomètres pour se procurer une arme très puissante. Quand ils arrivent en Chine, ils tentent de faire croire à leurs hôtes qu'ils viennent faire du commerce. Personne ne les croit et ils sont jetés en prison...

## 22.00 Warcraft : le commencement

Déconseillé aux moins de 10

Film fantastique de Duncan Jones, 2016 avec Travis Fimmel, Ben Foster, Paula Patton, Toby Kebbell, Dominic Cooper

Des forces obscures s'abattent sur le pacifique royaume d'Azeroth. Les Orcs, qui fuient Draenor, leur monde dévasté, veulent prendre possession de ce nouveau territoire. Un mystérieux portail s'ouvre et déverse une armée déchaînée, aidée par de puissants sorciers et prête à tout raser sur son passage...

## 0.10 Enquête sous haute tension

Déconseillé aux moins de 10

Magazine de reportages présenté par Carole Rousseau

Agressions sexuelles, trafics de drogue, pickpockets : la police des transports en première ligne

Parfois, les trajets quotidiens en métro, bus ou train peuvent se transformer en cauchemar. Drogue, violence, agressions sexuelles ou vols à la tire, la délinquance ne cesse d'augmenter. Pour l'endiguer, police et gendarmerie ont mis en place des brigades spéciales. A Paris, la Blast traque les agresseurs sexuels sur le réseau francilien, tandis que la brigade des réseaux ferrés chasse les malfaiteurs. A Lyon, des policiers en civils guettent les comportements suspects. Entre Nîmes et Montpellier, les gendarmes tentent d'enrayer un trafic de drogues qui alimente les réseaux mafieux.

## 1.45 Enquête sous haute tension

Déconseillé aux moins de 10

Magazine de reportages présenté par Carole Rousseau

100 jours avec des gendarmes de l'autoroute du Sud-Ouest (7)

Pourquoi les routes et autoroutes de France sont-elles aussi meurtrières ? Pour le comprendre, des caméras ont accompagné des gendarmes des pelotons autoroutiers de Mios et Mérignac, dans le Sud-Ouest. La conduite en état d'ébriété n'est pas seulement une affaire d'hommes, et de plus en plus de femmes sont arrêtées. Pour sauver des vies, les forces de l'ordre ont pour objectif de sortir les chauffards de la route.

## 2.40 Enquête sous haute tension

Déconseillé aux moins de 10

Magazine de reportages présenté par Carole Rousseau

100 jours avec des gendarmes de l'autoroute du Sud-Ouest (8)

Pourquoi les routes et autoroutes de

France sont-elles aussi meurtrières ? Pour le comprendre, des caméras ont accompagné des gendarmes des pelotons autoroutiers de Mios et Mérignac, dans le Sud-Ouest. La conduite en état d'ébriété n'est pas seulement une affaire d'hommes, et de plus en plus de femmes sont arrêtées. Pour sauver des vies, les forces de l'ordre ont pour objectif de sortir les chauffards de la route.

## 3.40 Programmes de la nuit

Programme indéterminé

## 4.20 Voyage au bout de la nuit

Magazine littéraire

Faustine lit Le Ventre de Paris, d'Emile Zola (13/29)

Lecture et littérature sont à l'honneur, la nuit, sur C8. Dans une ambiance et des décors feutrés, des comédiens lisent des oeuvres variées.

**5.30 Gym direct**  
Fitness  
Cardio Training

**5.55 Gym direct**  
Fitness  
Abdos fessiers

**6.30 Télé-achat**  
Magazine de télé-achat  
Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**7.00 Télé-achat**  
Magazine de télé-achat  
Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**7.30 Télé-achat**  
Magazine de télé-achat  
Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**8.00 Télé-achat**  
Magazine de télé-achat  
Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**8.30 TPMP Darka !**  
Divertissement-humour  
Pour les dix ans de l'émission, Cyril Hanouna propose, en plus des débats et jeux habituels, de reprendre les séquences cultes qui ont marqué «Touche pas à mon poste !».

**9.30 TPMP : première partie**  
Divertissement-humour  
Succès ou échecs d'audiences, tendances et projets télévisuels sont analysés et commentés par Cyril Hanouna et son équipe aux avis parfois diamétralement opposés.

**10.30 Touche pas à mon poste !**  
Divertissement-humour  
Chacun des chroniqueurs donne son avis sur l'actualité des médias et les dossiers du moment tout en relevant des

défis en compagnie d'invités venus de divers horizons.

**10.55 Touche pas à mon poste !**  
Divertissement-humour

Chacun des chroniqueurs donne son avis sur l'actualité des médias et les dossiers du moment tout en relevant des défis en compagnie d'invités venus de divers horizons.

**11.36 Sélection C8**  
Magazine culturel

**11.40 William à midi : première partie**

Magazine de société présenté par William Leymergie, Caroline Delage, Caroline Munoz, Sandrine Arcizet, Caroline Ithurbide, Catherine Roig, Rodolphe Bonasse, Rachel Bourlier, Raphaële Marchal, Matthieu Calafiore, Yves Toledano, Sandra Ferreira, Antoni Ruiz, Marc Touati

Pour devenir un consommateur averti, zoom sur des questions de santé, de droit, d'alimentation, relatives à la famille, aux animaux ou au jardin.

**12.25 William à midi**  
Magazine de société présenté par William Leymergie, Caroline Delage, Caroline Munoz, Rachel Bourlier, Marc Touati, Sandrine Arcizet, Caroline Ithurbide, Catherine Roig, Matthieu Calafiore, Yves Toledano, Rodolphe Bonasse, Sandra Ferreira, Raphaële Marchal, Antoni Ruiz

Cette émission permet de répondre aux questions du quotidien, pour vérifier ou invalider des idées reçues et bénéficier de conseils pratiques.

**13.00 Inspecteur Barnaby**  
Déconseillé aux moins de 10  
Série avec John Nettles, Jason Hughes, Jane

Wymark, Barry Jackson, Maggie Steed  
Saison 11, épisode 3  
L'assassin est servi

Ron et Libby Wilson, un couple de reclus endeuillés par la mort de leur fils, trouvent la mort à leur tour. Les traces de lutte sur les lieux du crime laissent supposer qu'ils ont été assassinés. Au cours de l'enquête, Barnaby et Jones remarquent que la table avait été mise pour trois personnes...

**14.45 Inspecteur Barnaby**  
Série avec Neil Dudgeon, Gwilym Lee, Fiona Dolman, Mark Heap, James Murray  
Saison 16, épisode 1  
Frissons de Noël

Chasse aux fantômes tragique au château de Morton Shallows. L'un des participants est assassiné de deux coups d'épée dans la poitrine. C'est une arme ancienne qui a servi au crime. Barnaby mène l'enquête. La victime, Connor Bridgeman, s'était disputée avec le châtelain, Simon Ferguson-Johnson...

**16.50 Cqdlit ! Première partie**  
Divertissement  
Un rendez-vous quotidien placé sous le signe de la bonne humeur, animé par Valérie Benaim.

**17.15 C'est que de la télé !**  
Divertissement  
Un rendez-vous quotidien placé sous le signe de la bonne humeur, animé par Valérie Benaim.

**17.40 TPMP Darka !**  
Divertissement-humour  
Pour les dix ans de l'émission, Cyril Hanouna propose, en plus des débats et jeux habituels, de reprendre les séquences cultes qui ont marqué «Touche pas à mon poste !».

**18.40 TPMP : première partie**  
Divertissement-humour  
Succès ou échecs d'audiences, tendances et projets télévisuels sont analysés et commentés par Cyril Hanouna et son équipe aux avis parfois

diamétralement opposés.

**19.40 Touche pas à mon poste !**  
Divertissement-humour

Chacun des chroniqueurs donne son avis sur l'actualité des médias et les dossiers du moment tout en relevant des défis en compagnie d'invités venus de divers horizons.

**20.10 Speed**  
Déconseillé aux moins de 10  
Film d'action de Jan de Bont, 1994 avec Keanu Reeves, Sandra Bullock, Dennis Hopper, Joe Morton, Jeff Daniels

Jack Traven et son coéquipier Harry, de la brigade anti-gang de Los Angeles, n'ont pas leur pareil pour venir à bout des truands les plus résistants. Ils sont contraints de venir en aide aux passagers d'un bus dans lequel un psychopathe a installé une bombe au système de déclenchement original...

**22.15 Témoin gênant**  
Déconseillé aux moins de 10  
Thriller de David Barrett, 2012 avec Josh Duhamel, Bruce Willis, Rosario Dawson, 50 Cent, Vincent D'Onofrio

Jeremy Coleman, un pompier, décide de terminer sa journée en prenant un apéritif avec ses collègues. Il se rend dans une supérette pour acheter à manger pour tout le monde. Mais il est témoin d'un crime de sang-froid. Le responsable et son fils sont assassinés sous ses yeux. Jeremy Coleman arrive à fuir...

**0.00 Programmes de la nuit**  
Programme indéterminé

## 5.10 Gym direct

Fitness  
Raggaeton

## 5.35 Gym direct

Fitness  
Stretching

## 6.05 Télé-achat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 6.35 Télé-achat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 6.50 Télé-achat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 7.20 Télé-achat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 8.00 TPMP Darka !

Divertissement-humour

Pour les dix ans de l'émission, Cyril Hanouna propose, en plus des débats et jeux habituels, de reprendre les séquences cultes qui ont marqué «Touche pas à mon poste !».

## 9.05 TPMP : première partie

Divertissement-humour

Succès ou échecs d'audiences, tendances et projets télévisuels sont analysés et commentés par Cyril Hanouna et son équipe aux avis parfois diamétralement opposés.

## 10.00 Touche pas à mon poste !

Divertissement-humour

Chacun des chroniqueurs donne son avis sur l'actualité des médias et les dossiers du moment tout en relevant des

défis en compagnie d'invités venus de divers horizons.

## 10.30 TPMP : première partie

Divertissement-humour

Une joyeuse bande s'intéresse aux dernières nouveautés de la planète média et, plus généralement, à tout les thèmes en vogue du moment. Les acolytes de Cyril Hanouna n'hésitent pas à relever les défis concotés pour eux.

## 11.36 Sélection C8

Magazine culturel

## 11.40 William à midi : première partie

Magazine de société

présenté par William Leymergie, Caroline Delage, Caroline Munoz, Sandrine Arcizet, Caroline Ithurbide, Catherine Roig, Rodolphe Bonasse, Rachel Bourlier, Raphaële Marchal, Matthieu Calafiore, Yves Toledano, Sandra Ferreira, Antoni Ruiz, Marc Touati

Pour devenir un consommateur averti, zoom sur des questions de santé, de droit, d'alimentation, relatives à la famille, aux animaux ou au jardin.

## 12.25 William à midi

Magazine de société

présenté par William Leymergie, Caroline Delage, Caroline Munoz, Rachel Bourlier, Marc Touati, Sandrine Arcizet, Caroline Ithurbide, Catherine Roig, Matthieu Calafiore, Yves Toledano, Rodolphe Bonasse, Sandra Ferreira, Raphaële Marchal, Antoni Ruiz

Cette émission permet de répondre aux questions du quotidien, pour vérifier ou invalider des idées reçues et bénéficier de conseils pratiques.

## 12.55 Inspecteur Barnaby

Déconseillé aux moins de 10

Série avec John Nettles, Jason Hughes, Jane

Wymark, Barry Jackson, Kirsty Dillon  
Saison 11, épisode 4  
Macabres découvertes

Charlie Finleyson est retrouvé mort à 500 mètres de la maison de Guy Sandys, propriétaire du journal «Midsomer Life». Trois ans auparavant, Finleyson était parti de Midsomer en compagnie de la femme de Sandys. Ce dernier fait donc figure de suspect idéal, jusqu'au moment où il est assassiné à son tour...

## 14.45 Inspecteur Barnaby

Série avec Neil Dudgeon, Jason Hughes, Fiona Dolman, Tamzin Malleon, Eleanor Bron  
Saison 15, épisode 1  
Le cavalier sans tête

Bentham De Quetteville se tue en tombant du toit de sa demeure après avoir vu un cavalier sans tête au milieu de la nuit. La famille De Quetteville ne semble pas si émue par le décès de Bentham. Elle est plutôt accaparée par les préparatifs de la reconstitution d'une bataille du XVIIe siècle...

## 16.50 Cqdlit ! Première partie

Divertissement

Un rendez-vous quotidien placé sous le signe de la bonne humeur, animé par Valérie Benaim.

## 17.15 C'est que de la télé !

Divertissement

Un rendez-vous quotidien placé sous le signe de la bonne humeur, animé par Valérie Benaim.

## 17.40 TPMP Darka !

Divertissement-humour

Pour les dix ans de l'émission, Cyril Hanouna propose, en plus des débats et jeux habituels, de reprendre les séquences cultes qui ont marqué «Touche pas à mon poste !».

## 18.40 TPMP : première partie

Divertissement-humour

Succès ou échecs d'audiences, tendances et projets télévisuels sont analysés et commentés par Cyril Hanouna et son équipe aux avis parfois

diamétralement opposés.

## 19.40 Touche pas à mon poste !

Divertissement-humour

Chacun des chroniqueurs donne son avis sur l'actualité des médias et les dossiers du moment tout en relevant des défis en compagnie d'invités venus de divers horizons.

## 20.05 Enquête sous haute tension

Déconseillé aux moins de 10

Magazine de reportages présenté par Carole Rousseau

Un été chaud sur la Côte d'Azur (n°2)

L'été commence sous haute tension sur la Côte d'Azur : les services d'urgences, au bord de l'explosion, doivent gérer l'afflux de millions de touristes. Au centre hospitalier intercommunal de Fréjus-Saint-Raphaël, c'est la course permanente, entre les urgences qui débordent et les sorties du Samu. A Cagnes-sur-mer, les pompiers sont sur le qui-vive. Avec la sécheresse et la canicule, les soldats du feu doivent surveiller les forêts tout en assurant des sauvetages en série. Les gendarmes d'Hyères sont également très sollicités, entre les bagarres, les accidents de la route et les cambriolages.

## 22.00 Enquête sous haute tension

Déconseillé aux moins de 10

Magazine de reportages présenté par Carole Rousseau

Qu'ils soient pompiers, secouristes, gendarmes ou policiers, nombreux sont ceux amenés à intervenir dans des situations tendues voire dangereuses. Malgré les difficultés inhérentes à leur profession, ils exercent leur métier avec passion, se démenant pour se porter au secours des victimes, préserver l'intérêt général ou faire respecter les lois. Carole Rousseau présente des reportages en immersion à leurs côtés.

## 22.40 Langue de bois s'abstenir

Magazine politique présenté par Philippe Labro

Philippe Labro invite plusieurs personnalités du monde des médias à débattre de sujets culturels. La discussion s'engage en toute liberté, de la façon la plus vivante, conduisant parfois à des prises de positions ou des débats contradictoires. Chaque thème abordé au cours de l'émission est illustré par un court reportage dans le but de faire de ce rendez-vous un lieu de controverses, d'idées et de surprises.

## 0.00 Programmes de la nuit

Programme indéterminé

## 5.00 Gym direct

Fitness

**5.30 Gym direct**  
Fitness

**6.00 Télé-achat**  
Magazine de télé-achat

*Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.*

**7.45 Touche pas à mon poste !**  
Divertissement-humour

*Sur le plateau ou dans la rue, dans les loges ou en régie, Cyril Hanouna, alias Baba, n'a pas de limite et analyse l'actualité avec ses chroniqueurs.*

**10.00 Touche pas à mon poste !**  
Divertissement-humour

*Chacun des chroniqueurs donne son avis sur l'actualité des médias et les dossiers du moment tout en relevant des défis en compagnie d'invités venus de divers horizons.*

**11.45 William à midi : première partie**

Magazine de société présenté par William Leymergie, Caroline Delage, Caroline Munoz, Sandrine Arcizet, Caroline Ithurbide, Catherine Roig, Rodolphe Bonasse, Rachel Bourlier, Raphaële Marchal, Matthieu Calafiore, Yves Toledano, Sandra Ferreira, Antoni Ruiz, Marc Touati

*Pour devenir un consommateur averti, zoom sur des questions de santé, de droit, d'alimentation, relatives à la famille, aux animaux ou au jardin.*

**12.15 William à midi**

Magazine de société présenté par William Leymergie, Caroline Delage, Caroline Munoz, Rachel Bourlier, Marc Touati, Sandrine Arcizet, Caroline Ithurbide, Catherine Roig, Matthieu Calafiore, Yves Toledano, Rodolphe

**Bonasse, Sandra Ferreira, Raphaële Marchal, Antoni Ruiz**

*Cette émission permet de répondre aux questions du quotidien, pour vérifier ou invalider des idées reçues et bénéficier de conseils pratiques.*

**12.50 Inspecteur Barnaby**

Série avec John Nettles, Jane Wymark, Barry Jackson, Jason Hughes, Laura Howard  
Saison 11, épisode 5

**Une alliance maléfique**

*De la magie noire à la magie du spectacle, tout n'est qu'illusion. Le magicien Aloysius le sait bien et en a même fait un livre. C'est lors d'une de ses prestations que son assistante est assassinée. Barnaby et Jones découvrent un monde occulte, une communauté recroquevillée sur son terrible secret...*

**14.45 Inspecteur Barnaby**

Déconseillé aux moins de 10

Série avec Neil Dudgeon, Jason Hughes, Fiona Dolman, Tamzin Malleon, Richard Lumsden  
Saison 15, épisode 5

**La défense sicilienne**

*Harriet Farmer sort du coma après avoir été blessée la nuit où elle devait s'enfuir avec son petit ami. Peu de temps après, Stannington, brillant joueur d'échecs, meurt assassiné. Dans sa bouche, Barnaby découvre une feuille comportant la «défense sicilienne», une célèbre ouverture de partie d'échecs...*

**16.45 C'est que de la télé !**

Divertissement

*Un rendez-vous quotidien placé sous le signe de la bonne humeur, animé par Valérie Benaim.*

**17.30 TPMP Darka !**

Divertissement-humour

*Pour les dix ans de l'émission, Cyril Hanouna propose, en plus des débats et jeux habituels, de reprendre les séquences cultes qui ont marqué «Touche pas à mon poste !».*

**18.40 TPMP : première partie**

Divertissement-humour

*Succès ou échecs d'audiences, tendances et projets télévisuels sont analysés et commentés par Cyril Hanouna et son équipe aux avis parfois diamétralement opposés.*

**19.40 TPMP XXL**

Divertissement-humour

*Des rubriques inédites permettent de faire durer le plaisir en prolongeant «Touche pas à mon poste !». C'est l'occasion de plonger dans les coulisses de l'émission en découvrant tout ce qu'il ne fallait pas diffuser cette semaine ainsi que des images exclusives des chroniqueurs, permettant de révéler leurs pensées. Pour certains d'entre eux, le téléphone rouge sonnera, mais que leur annoncera-t-il et qui sera leur interlocuteur ? Un corbeau n'hésite pas à faire des révélations fracassantes qui peuvent amener Cyril Hanouna à faire parler ses acolytes.*

**20.50 Balance ton post !**

Déconseillé aux moins de 10

Magazine d'actualité présenté par Cyril Hanouna, Karim Zéribi, Eric Naulleau, Bernard Laporte, Christine Kelly, Jimmy Mohamed, Raquel Garrido, Laurence Sailliet, Agathe Auproux, Eric Revel

*Les invités qui ont marqué la semaine, suscitant de nombreuses réactions sur les réseaux sociaux ou se retrouvant à la une, reviennent sur les sujets au coeur de l'actualité. Ils font face à Cyril Hanouna et son équipe d'éditorialistes, rejointe cette saison par Raquel Garrido et Laurence Sailliet, ancienne porte-parole des Républicains. Les téléspectateurs donnent leur avis et peuvent interagir avec l'équipe tout au long de l'émission, qui privilégie les débats, les témoignages exclusifs et la parole libre.*

**22.00 Balance ton post ! Ça continue**

Déconseillé aux moins de 10

Magazine d'actualité

présenté par Cyril Hanouna, Jimmy Mohamed, Karim Zéribi, Eric Naulleau, Bernard Laporte, Raquel Garrido, Laurence Sailliet, Eric Revel, Agathe Auproux, Christine Kelly

*Thèmes de société et politique sont au coeur de cette émission riche en débats et qui invite les personnes au coeur de l'actualité à s'exprimer.*

**23.30 Programmes de la nuit**  
Programme indéterminé

**5.00 Gym direct**  
Fitness

**5.30 Gym direct**  
Fitness

**6.00 Télé-achat**  
Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

**7.45 Touche pas à mon poste !**

Divertissement-humour

Sur le plateau ou dans la rue, dans les loges ou en régie, Cyril Hanouna, alias Baba, n'a pas de limite et analyse l'actualité avec ses chroniqueurs.

**10.00 TPMP XXL**  
Divertissement-humour

Des rubriques inédites permettent de faire durer le plaisir en prolongeant «Touche pas à mon poste !». C'est l'occasion de plonger dans les coulisses de l'émission en découvrant tout ce qu'il ne fallait pas diffuser cette semaine ainsi que des images exclusives des chroniqueurs, permettant de révéler leurs pensées. Pour certains d'entre eux, le téléphone rouge sonnera, mais que leur annoncera-t-il et qui sera leur interlocuteur ? Un corbeau n'hésite pas à faire des révélations fracassantes qui peuvent amener Cyril Hanouna à faire parler ses acolytes.

**11.45 William à midi : première partie**

Magazine de société présenté par William Leymergie, Caroline Delage, Caroline Munoz, Sandrine Arcizet, Caroline Ithurbide, Catherine Roig, Rodolphe Bonasse, Rachel Bourlier, Raphaële Marchal, Matthieu Calafiore, Yves Toledano, Sandra Ferreira, Antoni Ruiz, Marc Touati

Pour devenir un consommateur averti, zoom sur des questions de santé, de droit, d'alimentation, relatives à la famille, aux animaux ou au jardin.

**12.15 William à midi**

Magazine de société présenté par William Leymergie, Caroline Delage, Caroline Munoz, Rachel Bourlier, Marc Touati, Sandrine Arcizet, Caroline Ithurbide, Catherine Roig, Matthieu Calafiore, Yves Toledano, Rodolphe Bonasse, Sandra Ferreira, Raphaële Marchal, Antoni Ruiz

Cette émission permet de répondre aux questions du quotidien, pour vérifier ou invalider des idées reçues et bénéficier de conseils pratiques.

**12.50 Inspecteur Barnaby**

Déconseillé aux moins de 10  
Série avec Neil Dudgeon, Jason Hughes, Fiona Dolman, Jack Pierce, Tamzin Malleon  
Saison 15, épisode 2  
**La liste noire**

Après avoir passé quatorze ans en prison, Grady Felton est de retour. A l'époque, il avait été condamné pour le meurtre de Daniel Denning, 17 ans, fils du châtelain local. Le soir de son retour, un avocat meurt d'un infarctus. Il faisait partie d'une liste noire attribuée à Felton. Coïncidence ?..

**14.45 Inspecteur Barnaby**

Déconseillé aux moins de 10  
Série avec Neil Dudgeon, Jason Hughes, Fiona Dolman, Tamzin Malleon, Sinéad Cusack  
Saison 15, épisode 4  
**La mort et les divas**

Midsomer Langley offre une rétrospective à son actrice régionale Stella Harris. Hélas, l'arrivée de sa soeur, la star d'Hollywood Diana Davenport, lui vole la vedette. C'est alors qu'Eve Lomax, qui s'était installée dans le village pour écrire une biographie des deux soeurs, est assassinée..

**16.45 TPMP people : première partie**

Divertissement-humour

Débats enflammés, chroniqueurs affirmés et invités de renom évoquent et

commentent les dernières informations parues au sujet de différentes vedettes.

**17.30 TPMP people**

Divertissement-humour

Scoops, révélations, indiscretions et surtout bonne humeur sont au programme de cette émission qui décrypte les dernières actualités people.

**18.05 TPMP ouvert à tous : le before**

Divertissement-humour

Chroniqueurs expérimentés ou débutant en situation de handicap, qui témoignent de son parcours, donnent leur avis sur les tendances et les nouveautés télévisuelles.

**18.40 TPMP ouvert à tous : première partie**

Divertissement-humour

Complétée par un anonyme en situation de handicap, une équipe de chroniqueurs évoquent les tendances du moment dans une ambiance décontractée.

**19.40 TPMP ouvert à tous !**

Divertissement-humour

Dans une ambiance décontractée, les chroniqueurs donnent leur avis sur les tendances et nouveautés télévisuelles et participent à des happenings et jeux.

**20.05 Animaux à adopter : nouvelle famille pour une nouvelle vie**

Animalier de Jean-Marc Giovanangeli, 2019

Sultan, un croisé pointer abandonné à l'âge de 3 mois, est au refuge depuis trois ans. Peepoodoo, un chiot de 10 mois abandonné seulement quatre jours après son adoption, retrouvera très vite la douceur d'une nouvelle famille. Avec un taux record d'abandon cette année, le combat pour la cause animale est souvent difficile. Il est parfois difficile pour les équipes de garder le moral...

**21.30 Animaux à adopter : nouvelle famille pour une nouvelle vie**

Animalier de Jean-Marc Giovanangeli, 2019

L'histoire émouvante de Jickie, une femelle golden retriever de 4 ans, touche le coeur de Virginie et de sa fille Chloé. Parfois, un coup de coeur est simple comme un échange de regards, à l'instar de celui partagé par Johanna et Lalie, une jeune chatte aux yeux vairons. Pour essayer d'attirer toujours plus de familles d'adoptants, tous les moyens sont bons : séance photos, bar à ronrons et même magicien.

**0.20 Programmes de la nuit**  
Programme indéterminé

## 6.00 Télé-achat

Magazine de télé-achat

*Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.*

## 8.00 Accusée d'amour

Déconseillé aux moins de 10

**Téléfilm dramatique de Alan Metzger, 1995 avec Keith Carradine, Gail O'Grady, Jay Paulson, Chance Quinn, Brandon Douglas**

*Paulette Gill, professeur de lettres jusqu'à alors unanimement respectée pour ses qualités pédagogiques, est violemment prise à partie après le suicide de l'un de ses élèves, Kip. La rumeur selon laquelle Paulette entretenait une liaison avec Kip se répand en effet dans la ville de San Diego...*

## 9.30 Passé oublié

Déconseillé aux moins de 10

**Téléfilm dramatique de David Burton Morris, 1997 avec Gail O'Grady, Dennis Boutsikaris, Tim Guinee, Bonnie Johnson, Monica Bugajski**

*Karen Winthrop s'apprête à épouser Matt, un sympathique policier. C'est alors qu'elle découvre qu'elle ne s'appelle pas réellement Karen et qu'elle est amnésique depuis plusieurs années. Elle décide d'annuler ses fiançailles et de partir en quête de son passé. Elle apprend qu'elle a été mariée à Paul Riggs...*

## 11.00 Liaisons obscures

Déconseillé aux moins de 10

**Téléfilm de suspense de Michael W Watkins, 1996 avec Vanessa Marcil, Thomas Gibson, Christian Durango, James Wilder, William R Moses**

*Sydney a du mal à cerner la vie de son mari, Matthew, et ignore tout de son passé. Savourant le luxe qu'il lui procure, elle a appris à vivre à ses côtés, avec son fils Adam. Son bonheur s'écroule lorsqu'ils meurent tous les deux en mer. Sydney découvre alors que*

*son mari avait des difficultés financières...*

## 12.25 JT

Journal

## 12.35 L'impossible pardon

**Téléfilm dramatique de Gregg Champion, 2010 avec Kimberly Williams-Paisley, Tammy Blanchard, Matt Letscher, Fay Masterson, Madison Mason**

*Une école amish est prise pour cible par un homme, rendu fou par la perte de son bébé. Il tire sur dix fillettes avant de se suicider. Peu après, trois Amish, dont Nathan, le père d'une des petites victimes, se rendent chez Amy, la veuve du criminel, pour lui exprimer leur pardon et lui proposer leur aide...*

## 14.20 Ma vie volée

**Téléfilm dramatique de Robert Dornhelm, 2004 avec Kimberly Williams, Annabella Sciorra, Jason London, Patrick Creery, Chris Enright**

*Michelle Brown apprend qu'une inconnue, Connie Volkos, a usurpé son identité et dépense des sommes folles en vidant son compte. Cette femme a tout prévu dans les moindres détails : elle a même subi une opération de chirurgie esthétique pour lui ressembler parfaitement. Mais l'escroquerie tourne au drame...*

## 15.55 Premiers doutes

Déconseillé aux moins de 10

**Téléfilm de suspense de Yelena Lanskaya, 2007 avec Janine Turner, Costas Mandylor, Maeve Quinlan, William Allen Young, Freda Foh Shen**

*Jean ne trouve guère de réconfort auprès de son mari, Chase. Trop occupé à son travail, il néglige son épouse. Jean passe donc ses soirées à surfer sur Internet. Et c'est sur le web qu'elle fait la connaissance d'un inconnu qui la séduit virtuellement. Or, Jean fait l'erreur d'accepter un rendez-*

*vous...*

## 18.05 La grande darka :

Première partie

Divertissement

*Cyril Hanouna débarque avec une nouvelle émission complètement folle, entouré des pionniers Laurent Baffie et Cyrille Eldin ainsi que des nouvelles pépites de l'humour Walid Sax, Marie S'infiltrer, Thomas Angelvy et Greg Guillotin.*

## 19.40 La grande darka

Divertissement

*Cyril Hanouna débarque avec une nouvelle émission complètement folle, entouré des pionniers Laurent Baffie et Cyrille Eldin ainsi que des nouvelles pépites de l'humour Walid Sax, Marie S'infiltrer, Thomas Angelvy et Greg Guillotin. Leur mission ? Faire rire un invité le plus de fois possible au cours de l'émission, à l'aide de micro-trottoirs, happenings, parodies et surprises en tout genre. Chaque rictus sera ensuite comptabilisé par un capteur facial.*

## 20.05 La télé des Bodin's

Culture de Olivier Chapelle, 2019

*En 25 ans, les Bodin's ont conquis le coeur des Français à travers des pièces de théâtre à succès, de même que des sketches à la télé, sur Internet et au cinéma. Vincent Dubois, et Jean-Christian Fraiscinet commentent une sélection de leurs meilleurs sketches, sur le petit et le grand écran, en compagnie de leurs amis et collègues Michel Drucker, Laurent Gerra, Patrick Sébastien, ou encore Thierry Beccaro.*

## 21.45 Enquête sous haute tension

Déconseillé aux moins de 10

Magazine de reportages présenté par Carole Rousseau

*Qu'ils soient pompiers, secouristes, gendarmes ou policiers, nombreux sont ceux amenés à intervenir dans des situations tendues voire dangereuses.*

*Malgré les difficultés inhérentes à leur profession, ils exercent leur métier avec passion, se démenant pour se porter au secours des victimes, préserver l'intérêt général ou faire respecter les lois. Carole Rousseau présente des reportages en immersion à leurs côtés.*

## 23.15 Programmes de la nuit

Programme indéterminé

## 6.00 Télé-achat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 8.00 Les animaux de la 8

Magazine animalier présenté par Sandrine Arcizet, Elodie Ageron

**Escapade animalière dans le Cotentin**

Le long de la Manche, entre terre et mer, Stéphanie, ancienne Parisienne, est bergère depuis plus de dix ans. Près de Granville, Elodie Ageron fait la connaissance de Brigitte et ses 19 ânes du Cotentin. Sur la plage de Surtainville, Sandrine Arcizet se retrouve au milieu d'une quinzaine de cockers, avant de rejoindre la ferme aux cinq saisons.

## 8.35 Les animaux de la 8

Magazine animalier présenté par Sandrine Arcizet, Elodie Ageron

**Dans les coulisses du parc zoologique de Paris**

Depuis sa réouverture en 2014, le parc zoologique de Paris a déjà accueilli plus de quatre millions de visiteurs. Dans l'écosystème Sahel-Soudan, Sandrine Arcizet pratique une manucure sur un rhinocéros blanc, avant de nourrir des lamantins des Caraïbes dans la serre tropicale. Elodie Ageron accompagne Romain pour une séance de medical training avec des otaries à fourrure australe.

## 9.15 Les animaux de la 8

Magazine animalier présenté par Sandrine Arcizet, Elodie Ageron

**Balade animalière dans le Vaucluse**

A L'Isle-sur-la-Sorgue, Sandrine Arcizet découvre le marché flottant, organisé chaque premier dimanche d'août. Certains marchands embarquent avec eux chèvres, poules et oies. Dans le village de Venasque, Elodie Ageron rencontre Christian, éleveur de berger des Shetland. A Avignon, zoom sur un photographe qui tire le portrait des chiens de la SPA. Près de Cavaillon,

découverte du cochon laineux.

## 9.55 Les animaux de la 8

Magazine animalier

**Echappée animalière au Maroc**

Plage, désert, canyon : dans le Sud du Maroc, Sandrine Arcizet et Elodie Ageron découvrent des paysages à couper le souffle et les animaux qui les peuplent. A Tioute, dans le désert, les chèvres grimpent dans les arbres. A Taroudant, dans la plaine du Souss, Elodie découvre une tradition équestre : la Fantasia. Sandrine se rend au Dar Al Hossoun, un hôtel au jardin luxuriant qui recueille les animaux errants et maltraités. Elodie et Sandrine assistent ensuite à une transhumance de dromadaires.

## 10.30 Les animaux de la 8

Magazine animalier présenté par Sandrine Arcizet, Elodie Ageron

**Sous le soleil de la Côte d'Azur**

Près de l'île de Porquerolles, Sandrine embarque avec Stéphane Mifsud sur son voilier «l'Odyssée Bleue». Ce recordman du monde d'apnée organise des missions scientifiques pour observer les animaux marins menacés. Tous les chiens n'aiment pas l'eau. Pour les désensibiliser, l'école du chien de Saint-Cyr-sur-Mer propose des stages. Près d'Aubagne, Elodie rejoint Luc, berger et ses chèvres du Rove. Enfin, Elodie enfiler sa tenue d'apicultrice pour observer les ruches de l'hôtel Dolce Frégate Provence.

## 11.00 Animaux à adopter :

**nouvelle famille pour une nouvelle vie**

Animalier de Jean-Marc Giovanangeli, 2019

Chaque année plus de 100 000 animaux sont abandonnés en France. La SPA en recueille près de 44 000 dont environ 10 000 l'été. Plongée en immersion dans trois centres de la SPA : le refuge de Plaisir dans les Yvelines, celui de Saint-Omer dans le Pas-de-Calais et Morée dans le Loir-et-Cher. Ce documentaire

transporte les téléspectateurs au coeur des histoires touchantes de différents animaux.

## 12.25 JT

Journal

## 12.35 Animaux à adopter : nouvelle famille pour une nouvelle vie

Animalier de Jean-Marc Giovanangeli, 2019

Sultan, un croisé pointer abandonné à l'âge de 3 mois, est au refuge depuis trois ans. Peepoodoo, un chiot de 10 mois abandonné seulement quatre jours après son adoption, retrouvera très vite la douceur d'une nouvelle famille. Avec un taux record d'abandon cette année, le combat pour la cause animale est souvent difficile. Il est parfois difficile pour les équipes de garder le moral...

## 18.05 Les incroyables naissances des bébés animaux

Magazine animalier présenté par Elodie Ageron, Sandrine Arcizet

Chaque année, les parcs animaliers permettent de nombreuses naissances pas comme les autres, qu'il s'agisse d'hippopotame, de guépard, de rhinocéros, de girafe, d'alpaga et même de grand hamster. Toutes les étapes de la reproduction animale sont suivies, des premières échographies aux mises-bas périlleuses, ainsi que ceux, soigneurs, vétérinaires ou éleveurs, qui se dévouent pour faire venir au monde ces petits animaux.

## 20.05 OSS 117 : Le Caire

**nid d'espions**

Comédie de Michel Hazanavicius, 2006 avec Jean Dujardin, Bérénice Bejo, Aure Atika, Philippe Lefebvre, Constantin Alexandrov

1955. Le Caire est un véritable carrefour stratégique où grouillent les espions du

monde entier. L'agent secret français en poste a disparu. Le président de la République décide d'envoyer un remplaçant enquêter sur sa disparition. Hubert Bonisseur de La Bath, nom de code OSS 117, part alors pour l'Egypte...

## 22.00 Au coeur de l'enquête

Déconseillé aux moins de 10

Société

**100 jours avec les pompiers du Gard (n°1)**

Avec près de 190 000 appels par an, les casernes du Gard tournent à plein régime. Accidents de la route, interventions sous haute tension ou encore incendies violents, les 2600 pompiers du département sont sur tous les fronts. Volontaires ou professionnels, ils risquent leur vie pour sauver celle des autres. Freddy, 32 ans, mène un combat contre un incendie qui menace de s'étendre aux habitations voisines.

## 23.30 Programmes de la nuit

Programme indéterminé

## 5.00 Gym direct

Fitness

**5.30 Gym direct**  
Fitness

**6.00 Télé-achat**  
Magazine de télé-achat

*Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.*

**7.45 Touche pas à mon poste !**  
Divertissement-humour

*Sur le plateau ou dans la rue, dans les loges ou en régie, Cyril Hanouna, alias Baba, n'a pas de limite et analyse l'actualité avec ses chroniqueurs.*

**10.00 TPMP people**  
Divertissement-humour

*Scoops, révélations, indiscretions et surtout bonne humeur sont au programme de cette émission qui décrypte les dernières actualités people.*

**11.45 William à midi : première partie**

Magazine de société présenté par William Leymergie, Caroline Delage, Caroline Munoz, Sandrine Arcizet, Caroline Ithurbide, Rodolphe Bonasse, Rachel Bourlier, Raphaële Marchal

*Les grandes questions du quotidien sont passées au crible par William Leymergie et son équipe.*

**12.15 William à midi**  
Magazine de société présenté par William Leymergie, Caroline Delage, Caroline Munoz, Véronique Mounier, Julia Molkhov, Sandrine Arcizet, Caroline Ithurbide, Guillaume Gibault, Alexis Botaya, Matthieu Guber

*Entouré de chroniqueurs, William Leymergie orchestre une pause ludique consacrée aux questions du quotidien.*

**12.50 Inspecteur Barnaby**  
Déconseillé aux moins de 10  
Série avec John Nettles,

Jane Wymark, Barry Jackson, Jason Hughes, Kirsty Dillon  
Saison 11, épisode 6

**Le crépuscule des héros**

*Barnaby et Jones sont appelés sur le lieu d'une explosion qui a détruit un entrepôt appartenant au commandant en chef Matt Parkes et à son fils James. Le lendemain, c'est un cadavre qu'on découvre dans des circonstances troublantes. James est loin d'être un saint, mais est-il pour autant un meurtrier ?...*

**14.45 Inspecteur Barnaby**

Série avec Neil Dudgeon, Gwilym Lee, Fiona Dolman, Tamzin Malleson, Arabella Weir

Saison 16, épisode 3  
**Défunts gourmets**

*Un riche fermier, propriétaire d'un restaurant, est retrouvé mort, supplicié dans d'atroces circonstances. Sa fille, qui hérite de l'ensemble de sa fortune, a-t-elle été trop impatiente ? La piste est tentante, jusqu'au moment où elle est à son tour assassinée. L'affaire se révèle plus complexe...*

**16.45 C'est que de la télé !**

Divertissement

*Un rendez-vous quotidien placé sous le signe de la bonne humeur, animé par Valérie Benaim.*

**17.30 TPMP Darka !**

Divertissement-humour

*Pour les dix ans de l'émission, Cyril Hanouna propose, en plus des débats et jeux habituels, de reprendre les séquences cultes qui ont marqué «Touche pas à mon poste !».*

**18.35 TPMP : première partie**

Divertissement-humour

*Une joyeuse bande s'intéresse aux dernières nouveautés de la planète média et, plus généralement, à tout les thèmes en vogue du moment. Les acolytes de Cyril Hanouna n'hésitent pas à relever les défis concoctés pour eux.*

**19.40 Touche pas à mon poste**

**!**  
Divertissement-humour

*Chacun des chroniqueurs donne son avis sur l'actualité des médias et les dossiers du moment tout en relevant des défis en compagnie d'invités venus de divers horizons.*

**20.05 Agents presque secrets**

Comédie de Rawson Marshall Thurber, 2016 avec Dwayne Johnson, Kevin Hart, Aaron Paul, Jason Bateman, Amy Ryan

*En surpoids, Robbie est victime des moqueries de ses camarades. Seul Calvin lui vient en aide. Vingt ans après, les deux hommes reprennent contact. Se faisant appeler Bob, Robbie a beaucoup changé. Devenu très musclé, il prétend travailler pour la CIA. Il a besoin de Calvin pour déchiffrer des fichiers...*

**22.15 Grimsby, agent trop spécial**

Déconseillé aux moins de 12

Comédie de Louis Leterrier, 2016 avec Sacha Baron Cohen, Mark Strong, Isla Fisher, Penélope Cruz, Rebel Wilson

*Chômeur satisfait, féru de football et de bières, Nobby mène une vie de rêve auprès de sa petite amie et de ses neuf enfants. Mais il souffre de l'absence de son frère dont il a été séparé petit. Il retrouve enfin sa trace, ignorant que Sebastian est devenu le meilleur espion britannique...*

**23.45 Programmes de la nuit**  
Programme indéterminé

**5.00 Gym direct**  
Fitness



## 5.30 Gym direct

Fitness

## 6.00 Télé-achat

Magazine de télé-achat

Pour faire les boutiques sans sortir de chez soi.

## 7.45 Touche pas à mon poste !

Divertissement-humour

Chacun des chroniqueurs donne son avis sur l'actualité des médias et les dossiers du moment tout en relevant des défis en compagnie d'invités venus de divers horizons.

## 10.00 Touche pas à mon poste !

Divertissement-humour

Chacun des chroniqueurs donne son avis sur l'actualité des médias et les dossiers du moment tout en relevant des défis en compagnie d'invités venus de divers horizons.

## 11.45 William à midi : première partie

Magazine de société présenté par William Leymergie, Caroline Delage, Caroline Munoz, Sandrine Arcizet, Caroline Ithurbide, Rodolphe Bonasse, Rachel Bourlier, Raphaële Marchal

Les grandes questions du quotidien sont passées au crible par William Leymergie et son équipe.

## 12.15 William à midi

Magazine de société présenté par William Leymergie, Caroline Delage, Caroline Munoz, Véronique Mounier, Julia Molkhou, Sandrine Arcizet, Caroline Ithurbide, Guillaume Gibault, Alexis Botaya, Matthieu Guber

Entouré de chroniqueurs, William Leymergie orchestre une pause ludique consacrée aux questions du quotidien.

## 12.50 Inspecteur Barnaby

Déconseillé aux moins de 10

Série avec John Nettles, Jason Hughes, Jane Wymark, Barry Jackson, Kirsty Dillon  
Saison 11, épisode 7

**Le mystère du Bois des moines**

Lors de sa tournée habituelle, le facteur du village trouve vide l'habitation du couple Thomas. C'est le second cas de disparition autour du mystérieux Bois des moines. Le bois serait-il hanté ? Après une série de meurtres, Barnaby décide qu'il est temps de mettre au jour le vrai visage du fantôme...

## 14.45 Inspecteur Barnaby

Série avec Neil Dudgeon, Gwilym Lee, Tamzin Malleison, Fiona Dolman, Sanjeev Bhaskar  
Saison 16, épisode 5

**Les meurtres de Copenhague**

En voyage d'affaires à Copenhague, Eric Calders, patron d'une biscuiterie, meurt des suites d'un empoisonnement à la strychnine. A son arrivée à l'hôtel, l'homme s'est vu remettre de la main du réceptionniste un paquet provenant d'Angleterre, contenant une boîte vide, portant le nom de sa société...

## 16.45 C'est que de la télé !

Divertissement

Un rendez-vous quotidien placé sous le signe de la bonne humeur, animé par Valérie Benaim.

## 17.30 TPMP Darka !

Divertissement-humour

Pour les dix ans de l'émission, Cyril Hanouna propose, en plus des débats et jeux habituels, de reprendre les séquences cultes qui ont marqué «Touche pas à mon poste !».

## 18.35 TPMP : première partie

Divertissement-humour

Une joyeuse bande s'intéresse aux dernières nouveautés de la planète média et, plus généralement, à tout les thèmes en vogue du moment. Les acolytes de Cyril Hanouna n'hésitent pas

à relever les défis concoctés pour eux.

## 19.40 Touche pas à mon poste !

Divertissement-humour

Chacun des chroniqueurs donne son avis sur l'actualité des médias et les dossiers du moment tout en relevant des défis en compagnie d'invités venus de divers horizons.

## 20.05 Speed 2 : cap sur le danger

Déconseillé aux moins de 10

Film d'action de Jan de Bont, 1997 avec Sandra Bullock, Jason Patric, Willem Dafoe, Colleen Camp, Temuera Morrison

Annie et son fiancé, Alex, membre des brigades anti-gang de Los Angeles, ont décidé de faire une croisière aux Caraïbes, à bord d'un somptueux paquebot. Le jeune homme ne tarde pas à relever le comportement étrange d'un passager, un informaticien nommé Geiger, récemment licencié par la compagnie maritime...

## 22.30 Speed

Déconseillé aux moins de 10

Film d'action de Jan de Bont, 1994 avec Keanu Reeves, Sandra Bullock, Dennis Hopper, Joe Morton, Jeff Daniels

Jack Traven et son coéquipier Harry, de la brigade anti-gang de Los Angeles, n'ont pas leur pareil pour venir à bout des truands les plus résistants. Ils sont contraints de venir en aide aux passagers d'un bus dans lequel un psychopathe a installé une bombe au système de déclenchement original...

## 3.00 Programmes de la nuit

Programme indéterminé

## 5.00 Gym direct

Fitness